



LAZER TEDAVİSİNİN YÜKSELİŞİ

Lazerin son yıllarda **epilasyon, yara ve akne izlerinin giderilmesi, istenmeyen dövmelemin çıkarılması, yüz veya bacaklardaki kılcal varislerin ve kızarıklıkların silinmesi, benlerin siğillerin alınması, lekelerin temizlenmesi, damar benlerinin silinmesi** gibi birçok hastalığın tedavisinde kullanıldığını anımsatan, Özel TOBB ETÜ Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Murat Baykır, lazer sayesinde hastalar üzerinde daha hızlı, etkili ve yüksek oranda başarılı tedaviler uygulandığını söylüyor.

Dermatoloji ve kozmetoloji alanlarında çığır açan tedavi araçlarından lazer, epilasyon, yara izlerinin ve akne izlerinin giderilmesi, istenmeyen dövmelemin çıkarılması, yüzdeki ve bacaklardaki kılcal varislerin ve kızarıklıkların silinmesi, anti aging tedavileri, benlerin, siğillerin alınması, lekelerin temizlenmesi, hemanjiyom denilen damar benlerinin silinmesi gibi çeşitli alanlarda kullanılıyor. Daha kolay ve hızlı tedavi edebilme şansı sağlayan lazerler sayesinde hastalar üzerinde etkili ve

yüksek oranda başarılı tedaviler uygulandığını söyleyen Özel TOBB ETÜ Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Murat Baykır, lazerle ilgili tüm merak edilenleri TOBB Ekonomik Forum Dergisi'ne anlattı.

Özellikle son yıllarda lazer teknolojisinin büyük gelişim gösterdiği gözlemleniyor. Sizden lazer tedavisi ve kullanım alanlarıyla ilgili bilgi alabilir miyiz?

Lazer tedavileri, son yıllarda dermatoloji ve kozmetoloji alanlarının en çok tercih edilen tedavi araçlarından biri haline geldi. Günümüzde epilasyon, yara ve akne izlerinin giderilmesi, istenmeyen dövmelemin çıkarılması, yüzdeki veya bacaklardaki kılcal varislerin ve kızarıklıkların silinmesi, anti aging tedavileri, benlerin, siğillerin

alınması, lekelerin temizlenmesi, hemanjiyom denilen damar benlerinin silinmesi gibi daha pek çok hastalık tedavisinde ve kozmetik amaçlarla farklı lazer tipleri kullanılıyor. Lazerlerin toplumda bilinir olmasını sağlayan en önemli kullanım amacı istenmeyen tüylerin temizlenmesi yani epilasyon.

Lazere karşı toplumda oluşmuş önyargıya ilişkin neler söyleyebilirsiniz?

Lazerler, bu kadar çok konuda fayda sağlamasına rağmen toplumda pek çok insanda bir tedirginlik oluşturuyor. Lazerin adı bile bir grup insanda endişe uyandırıyor. Oysa lazerler tedavi amacıyla üretildi, dolayısıyla doktorlara kolay ve hızlı tedavi edebilme şansı sağladı. Böylece hastalara daha etkili ve yüksek oranda başarılı tedaviler uygulandı. Elbette deri üzerine yapılacak herhangi bir tedavide yan etki olasılığının sıfır olması mümkün değil. Ancak deri üzerinde uygulanacak tüm tedavilerin olası yan etkileri detaylıca saptandı ve raporlandı. Dermatolojik lazer tedavilerinde de yine tüm olası yan etkiler detaylarıyla saptandı ve raporlandı.

Lazerde oluşabilecek yan etkilerden bahsedebilir misiniz?

Dermatolojik lazer tedavilerinin en çok görülen ortak yan etkileri skar yani yara izi ve pigmentasyon yani deri rengi değişiklikleri. En çok bildirilen yan etki ise kahverengi leke olarak görülen hiperpigmentasyon. Nadiren de beyazımsı leke olarak görülen hipopigmentasyon gözlenebilir. Bu yan etki daha çok koyu renkli deri rengine sahip kişilerde veya lazer uygulamasından sonra güneşe çıkan yani ultraviyole ışını gören kişilerde gözlenir. İkinci en sık rastlanan yan etki yanık oluşması durumudur. Ancak bu yan etki daha çok hatalı uygulama olarak tariflenen kötü bir lazer veya bilinçsiz bir kullanıcı tarafından meydana gelir. Eğer yanık oluşursa deride kalıcı yanık izleri, skarlar, renk değişimleri, kahverengi veya beyazımsı lekeler oluşabilir. Bunların dışında dikkate değer önemli başka bir yan etki görülme olasılığı çok düşüktür.

Toplumda yaygın olarak lazer ışınlarının kanserojen olduğuna dair bir düşünce var? Bu konuyla ilgili doğru bilgileri sizden alabilir miyiz?

Lazerle ilgili hastaların çok sık sorguladıkları üç ana soru mevcut. Hemen hemen tüm hastaların biz dermatologlara ilk sorusu "Lazer ışığı kanserojen bir ışık mıdır?" oluyor. Dermatolojide kullandığımız tüm lazer ışınları ışık demetinin görünen ışığa yakın bölümdaki kanser oluşturma potansiyeli olmayan alanlardaki ışınlardır. Yani daha açık anlatmak gerekirse lazer ışınları kanserojen ışınlar değildir. Konuyu çok daha iyi özetleyecek bir örnek vermek gerekirse; bronzlaşmak için güneşte uzun süre kalırsa ultraviyole ışınlarından

► Özel TOBB
ETÜ Hastanesi
Dermatoloji Uzmanı
Dr. Murat BAYKIR



etkilenip kanser olunabilir, ancak günlerce hatta haftalarca lazer ışığı alınsa dahi kişinin cilt kanseri olması mümkün değildir.

Bu konuda diğer merak edilen sorular neler?

Hastalardan bu konuda ikinci soru olarak "Koltuk altına lazer uygulaması yapılırsa lenf bezlerime zarar gelir mi?" sorusu geliyor. Kullandığımız lazer ışığı derinin sadece üst tabakalarına etki edip kıl kökü hizasının hemen altında etkinliği biter. Dolayısıyla lenf bezlerine kadar inip onları etkilemesi mümkün olmaz. Lazerler renk duyarlı cihazlardır. Lenf bezleri ise renkli olmadıklarından lazer ışınları o bölgeye kadar inmeyi başarsalar dahi bölgede emilmediklerinden herhangi bir zarar veremez. Sıkça sorulan bir diğer soru da; "Genital bölgeye, yani kasık bölgesine lazer uygulaması zarar verir mi? Doğurganlığa zarar gelir mi?" Az önce bahsettiğim gibi lazer ışığının deriyi geçip bütün dokular boyunca ilerleyip kadınlık organlarına ulaşabilmesi imkânsız. Bu durum ihtimal dâhilinde olmadığı için böyle bir yan etkisi de olamaz. Lazerler de tıpkı ilaçlar veya diğer tıbbi cihazlar gibi insanlığa yararlı olması amacıyla üretildi. Dolayısıyla lazerlerin doğru zamanda ve uygun dozlarda hasta üzerinde kullanımları her zaman iyi sonuçlar doğurur.

