

ELEKTRİK  
FATURASINDA  
TASARRUF  
SAĞLAMANIN  
YOLLARI

ENERJİ VE TABİİ KAYNAKLAR  
BAKANLIĞI İLE AİLE VE SOSYAL  
POLİTİKALAR BAKANLIĞI'NIN  
EV KADINLARINA TASARRUFU  
ANLATMAK İÇİN GELİŞTİRDİĞİ  
“**ENERJİ HANIM**” PROJESİYLE BİR  
YILDA 4 MİLYAR LİRALIK ENERJİ  
TASARRUFU YAPILDI.

**A** ilede ısınma, aydınlatma, temizlik, kişisel bakım gibi günlük faaliyetlerin sürdürülmesinde ve tüketiminde, karar verici kişi olarak kadınların önemli bir rolü bulunuyor. Enerji ve Tabii Kaynaklar Bakanlığı, Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı ve Enerji Verimliliği Derneği'nin, enerji tasarrufu verimliliği sağlanması noktasındaki önemli çalışmalarından olan "Enerji Hanım Projesi" ile özellikle ev içinde kullanılan enerjiden tasarruf edilmesi konusunda bugüne kadar 21 ilde 34 bin kadına ulaşıldı. Enerji Hanım'ın verdiği eğitimlerde anlatılanları evlerinde kesin olarak uygulayan kadınlar, elektrik faturalarında 20-35 lira arasında bir düşüş sağlıyor. Enerji Hanım, proje kapsamında kadınlarla paylaşımları bilgiler ve elektrik faturalarında tasarruf sağlanabilmesi için yapılması gerekenlerle ilgili önemli bilgiler verdi.

#### FIRIN

- Fırın kapağını sık sık açıp kapatmayın ve kapağı uzun süre açık bırakmayın.
- Cam ve seramik kaplar kullanın, böylece fırın sıcaklığını 15 derece düşürülebilirsiniz.
- Pişirme süresinden birkaç dakika önce fırını kapatın, yemeğiniz pişmeye devam eder.
- Gerekli olmadıkça ön ısıtma yapmayın.
- Fırında birden fazla yemek pişirin.
- Tencere ve tava kapaklarını kapatın.

#### ÇAMAŞIR MAKİNESİ

- Makineyi doldurun, tam kapasite çalışsın.
- Ekonomik ve kısa programlar kullanın.
- Düşük su sıcaklığını tercih edin.
- Makinenizin bakımlarını düzenli yaptırın.
- Yukarıdan yüklemeli modeller yerine önden yüklemeli modeller kullanın.
- Daha az deterjan kullanın.



- Düşük sıcaklık eşittir uzun ömürlü çamaşır.
- Kısa programlar hem para hem zaman kazandırır.

#### BULAŞIK MAKİNESİ

- Bulaşıklerinizi elde yıkamayın, makine kullanın!
- Makineyi doldurun tam kapasite çalıştırın.
- Su girişini sıcak suya bağlayın!
- Ekonomik devirli düşük sıcaklık programını kullanın, bulaşıklarınız temiz olacaktır!
- Bulaşıklar için en verimli yıkama sıcaklığı 50 derecedir.
- Filtre ve tahliye kısımlarını temizlemeyi unutmayın!

#### BUZDOLABI

- Buzluk ve soğutma sıcaklıklarını doğru ayarlayın
- Soğutma bölüm sıcaklığı 4-5 derece, dondurucu bölüm sıcaklığı -20 -18 derece olmalı.
- Buzdolabını diğer beyaz eşyalara yakın yerleştirmeyin.
- Güneş alacak yerlerden uzağa yerleştirin. Bu yüzde 25 tasarruf sağlar.
- İçini mümkün olduğu kadar dolu ve düzgün yerleştirin.
- Buzdolabın kapısını sık sık açıp kapamayın.
- Yemekleri soğuduktan sonra buzdolabına koyun.
- Düzenli olarak bakım yaptırıp temizleyin.
- İhtiyaç duyulan büyüklükte bir soğutucu seçin.
- Derin dondurucusu üstte veya altta olan modeller seçin.

#### TELEVİZYON

- Televizyonu kumandadan değil düğmesinden kapatın.
- Televizyonun sesini kısık tutun.

*"Elektrik süpürgesinin torbasını sık sık boşaltın!"*

#### KLİMA

- Elektronik termostatlı klima kullanın.
- Kontrollü olarak gerektiği zaman kullanın.
- Temizlik ve bakımını düzenli yapın.
- Dış ünitesini korunaklı bir yere yerleştirin.
- Klimanız doğrudan güneş ışığı almasın
- Mekâna uygun düşük kapasiteli modeller tercih edin!

#### ELEKTRİKLİ SU ISITICISI

- Cihazı kullanmadığımız zamanlarda fişini prizden çekin!
- Oluşan kireç ve tortuları sık sık temizleyin!
- Cihazınızı filtreye kullanın!
- İhtiyacınız kadar su ısıtın!

#### ÜTÜ

- Buhar ayarı ve buhar kapasitesi yüksek model seçin.
- Isı ayarlı olması önemli.
- Çamaşırlarınızı nemli olarak ütüleyin.
- Taban malzemesi çizilmeyen kaplama olsun.
- Kendi kendine kireç tabakasını temizleyebilsin.

#### ELEKTRİK SÜPÜRGESİ

- Torbasını sık sık boşaltın!
- Eskimiş fırçaları yenileyin!
- Torbalı yerine su hazneli süpürgeleri tercih edin.
- Motor, fırça ve boru bölümünü temizlemeyi unutmayın!