

# Özel TOBB ETÜ Hastanesi'nde prostata yeni nesil tedavi: Greenlight XPS



Prostatın iyi huylu büyümesinin tedavisinde klasik yöntemlerin etkinliğini gösteren, hasta konforu ve güvenliği açısından üstünlükleri olan Greenlight XPS ile prostat tedavisi yeni bir boyut kazandı. Özel TOBB ETÜ Hastanesi prostat cerrahisinde kullanılan yeni nesil teknoloji Greenlight XPS ile hastaların normal yaşama dönüşü hızlanıyor.

**P**rostat büyümesinde lazer tedavileri uzun süredir gündemde olup sürekli gelişim gösteriyor. 2000'li yılların başında 80 wattla başlayan Greenlight lazer uygulamaları, 2013 yılında Greenlight XPS 180 watt lazer cihazının geliştirilmesi de prostat tedavisine yeni bir boyut getiriyor.

Greenlight, prostat büyümesinin cerrahi tedavisi için geliştirilmiş olan lazer

sistemi. Bu sistemle lazer ışınları üretra (idrar kesesi ile idrarın çıktığı yer arasındaki kanal) boyunca ilerletilen bir teleskop aracılığıyla prostata iletilip, büyümüş olan prostat dokusu buharlaştırılıyor. Bu lazerin alyuvarlar içinde bulunan hemoglobine yüksek ilgisi olması nedeniyle işlem esnasında kanama görülüyor. Lazer ışınları 1-2 milimetre derine etki ettiğinden etkisi kontrol altında olup ayrıca buharlaşan

alanın altında hasar yapmıyor.

Greenlight XPS 180W bu alandaki en son jenerasyon cihazı ve eski lazer uygulamalarına göre %76 daha fazla buharlaşma, %77 daha hızlı cerrahi ve %33 daha fazla kanama durdurucu etkiye sahip. Hasta memnuniyeti ise üst düzeyde bir seyir gösteriyor.

**Greenlight XPS'in diğer prostat büyümesine yönelik cerrahi yöntem seçenekleri ile karşılaştırıldığında üstünlükleri neler?**

Greenlight XPS, prostat büyümesine yönelik yapılacak cerrahi yöntemler içerisinde, kanamanın görülmemesi, hastanede kalış ve sondalı kalma süresinin kısa olması, lokal anestezi altında bile uygulanabilir olması, sertleşme sorunlarına yol açmaması nedeniyle en avantajlı olanıdır.



Fotoğraflar: Dünya Gazetesi Fotoğraf Arşivi

nel anesteziye kadar pek çok anestezi seçeneğiyle uygulanabiliyor. Anestezi alamayacak kadar genel durumu bozuk, yüksek riskli hastalarda lokal anestezi ile yapılabilmesi nedeniyle avantaj sağlıyor.

### **Kan sulandırıcı hap kullananlar, Greenlight XPS olabilir mi?**

Bu yöntem kardiyovasküler riski yüksek ve kan sulandırıcı ilaç kullanan hastalar için birinci seçenektir.

### **Greenlight XPS sonrası ağrı hissediyor mu?**

Operasyon sonrası idrar yaparken hafif yanma hissi görülebilir. Doktorun vereceği ilaçlarla şikâyetleri azaltılabilir.

### **Greenlight XPS sonrası ne kadar süre idrar sondasıyla kalınması gerekir ?**

Hastaların yaklaşık %50'sine idrar sondası takılmadığı gibi, idrar sondası takılmışsa, 24 saat içerisinde alınır.

### **Greenlight XPS sonrası idrar şikâyetleri ne zaman düzelir?**

Çoğu hastada 24 saat içinde işeme kuvvetinde belirgin düzelme olur. Cerrahi işlemlerden sonra iyileşme bir süreçtir. Hastalarda günden güne diğer işeme şikâyetlerinde de anlamlı bir düzelme görülür.

### **Greenlight XPS sonrası günlük normal aktivitelere ne zaman dönülür?**

Çoğu hasta masa başı işleri, araba sürme gibi günlük aktivitelerine birkaç gün içerisinde dönebilir. İki hafta boyunca ağır aktivitelerden, örneğin koşma, ağır kaldırma (10 kilogram üzeri), bisiklete binmekten kaçınılmalı. Dört hafta sonrası cinsel ilişkide bulunulabilir.

### **Greenlight XPS'in yan etkileri, riskleri ve komplikasyonları neler?**

Bu işlemi uygulayan pek çok ürologün ortak görüşü, belirgin bir dezavantajının olmadığıdır. Hastaların büyük bir kısmı da yüksek derecede memnuniyet bildirmişlerdir. Operasyon sonrası idrar yaparken hafif yanma hissi hissedilebilir, idrarda az miktarda kan görülebilir. Operasyon sonrası gecikmiş kanama,

operasyon sonrası iki hafta içinde ağır aktivite yapılması durumunda görülebilir. Tüm prostat cerrahilerinde olduğu gibi Greenlight XPS'de de boşalma sırasında meninin mesane içine kaçması (retrograd ejakülasyon) görülebilir. Ancak Greenlight XPS'de diğer prostat cerrahilerine kıyasla meninin mesane içerisine kaçma ihtimalinin daha düşük olduğuna dair çalışmalar mevcut. Yapılan klinik çalışmalarda operasyon sonrası, kan nakli gereken kanama, TUR-sendromu, sertleşme problemi bildirilmediği görülüyor.

### **Prostat büyümesine yönelik diğer cerrahi tedavi seçenekleri neler?**

TUR-P; prostatın endoskopik yolla elektrik enerjisi kullanılarak kazınarak çıkarılması işleminde %25-30 hastada birtakım komplikasyonlar (kanama, TUR sendromu, idrar tıkanıklığı, idrar tutama ve sertleşme bozukluğu gibi) gelişebilir. Hastanede birkaç gün kalınması ve -5 gün arasında değişen sondalı kalma gereksinimi olabilir.

TUNA, Mikrodalga gibi diğer seçenekler ise düzelmelerin geçici olması, şikâyetlerin kısa sürede tekrarlayabilmesi nedeniyle üroloji pratiğinde çok kullanılmıyor.

Açık prostat ameliyatları ise günümüzde artık çok sınırlı hasta grubuna uygulanıyor.

### **Greenlight XPS kimlere uygulanmamalı?**

Akut prostat iltihabı ve ileri derecede idrar yolu enfeksiyonu olan hastalarda uygulanmamalı. Prostat kanseri tespit edilmiş hastalarda ancak hastanın idrar yapabilmesi amacıyla kullanılabilir.

### **Greenlight XPS için hastanın uygun bir aday olup olmadığı nasıl anlaşılır?**

Greenlight XPS, yaş sınırlaması olmaksızın iyi huylu prostat büyümesi olan ve cerrahi tedavi gereken tüm hastalara uygulanabilir. Ancak Greenlight XPS işlemiyle prostat dokusu buharlaştığından patolojik inceleme için doku elde edilemez. Dolayısıyla hastalar prostat kanseri açısından uygun şekilde incelenmiş olmalı. Hastanın Greenlight XPS için uygun olup olmadığına ancak ürolog karar verebilir.

### **Greenlight lazer sistemi güvenli mi?**

Greenlight lazer sisteminin güvenliliği ABD'deki tıbbi cihazların kullanılmasını denetleyen kuruluş olan FDA (Food and Drug Administration) tarafından onaylanmıştır. Bu yöntem 2005 yılından beri Özel TOBB ETÜ Hastanesi'nde ve günümüzde dünyanın pek çok ülkesinde başarıyla uygulanıyor.

### **Greenlight XPS sonrası kaç gün hastanede kalmak gerekir?**

Hastaların çoğu aynı gün içerisinde evlerine gidebilecek durumda olmalarına rağmen, yine de gözlem amaçlı hastane ortamında bir gece izlenmesi tercih ediliyor.

### **Greenlight XPS esnasında anesteziye ihtiyaç duyuluyor mu?**

Greenlight XPS lokal anesteziden ge-