Kandırmayı bırakın yaşamaya başlayın



Aşırı yüklenme modern dünyanın bir laneti. Her birimiz iş, sorumluluk, bilgi, ödemeler, alacaklar içinde boğulmuş durumdayız. Aşırı yoğunluk sağlığımıza, ilişkilerimize zarar veriyor. Stresli, gergin ve hasta insanlarla dolu bir toplum olup çıkıyoruz. Böyle olunca, aşırı yüklenme ve stresin özellikle iş hayatımızın önlenemezleri olduğunu düşünüyoruz. Aslında aşırı yüklenmekten kaçınarak çöküntüden kurtulabiliriz, aklımızı, sağlığımızı ve hayatımızı geri alıp, mutluluğumuzu kazanabiliriz. Jane Alexander, aşırı yüklenmenin neden olduğu çöküntüden kurtulmanın yollarını "Kendinize Aşırı Yüklenmeyin Çöküntüden Kurtulun" adlı kitabında anlatıyor. "The Overload Solution" Team yayıncılık tarafından Türkçe'ye çevrilerek yayın hayatına kazandırıldı. Stresle baş etmenin yollarını gösteren bu kitap günümüzün yoğun akışından korunmamızı sağlıyor. Sık sık batı televizyonlarında boy gösteren Jane Alexander'in çalışmaları bütün dünyaca takip ediliyor. Alexander; Evinizdeki Ruh, Kurtuluş Planı, Kutsal Terapi Yöntemleri ve Hafta sonu Doktorunuz gibi en çok satanlar arasına giren bir çok kitabın yazarı.

Kendinize Aşırı Yüklenmeyin Çöküntüden Kurtulun
Jane Alexander
TeamYayıncılık

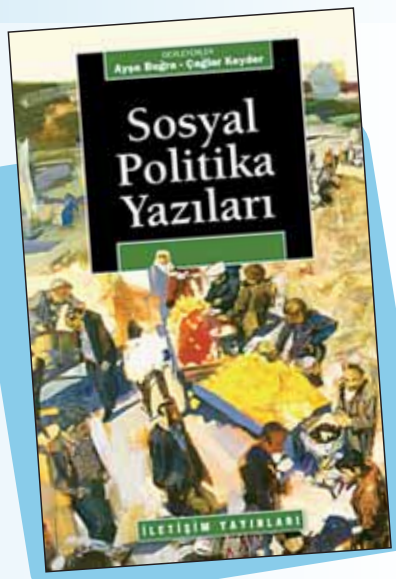


Sigorta sektörüne kaynak kitap

Sigortanın modern çağda insanoğlu için bir ihtiyaç olduğunun iyi anlatılması gerekmektedir. Bunun yolu da eğitimden geçmektedir. Ülkemizde maalesef sigorta konusunda yok denilecek kadar az yayın bulunmaktadır. Temel sigortacılık kitabı bu açığı kapatmak amacıyla beş yıllık bir araştırmanın sonucunda hazırlanmış. Kitap genel olarak akademik çevrelerde ders kitabı olarak kullanılmasının yanında, sigorta sektörüne de kaynak olması amacı taşıyor. Bilimsel bilgi yalnızca üniversite için üretilmez. Bilimsel bilgi toplum için ve dünya için üretilir. "Temel Sigortacılık" kitabının içerisinde yer alan önemli konu başlıklarını şöyle sıralayabiliriz: "Sigortanın Önemi ve Tarihi", "Sosyal Güvenlik ve Özel Sigorta İlişkisi", "Türkiye'de Sosyal Sigorta Uygulamaları", "Türkiye'de Özel Sigorta Hukuku", "Temel Sigortacılık Bilgileri", "Sigortanın Tarafları ve Yükümlülükleri", "Sigorta Primi", "Sigortanın Temel Prensipleri", "Sigorta Poliçesi ve Sigorta İşlemlerine Konu Olan Belgeler", "Sigortacılıkta Yönetim Organizasyonu ve Üretim Kaynakları" ve diğerleri.

Temel Sigortacılık
Murat Özbolat
Seçkin Yayıncılık
312 Sayfa, 2006

"Yeni yoksulluk" küreselleşmeyle hız kazanıyor



Küreselleşme, özellikle zengin ülke devletlerinin yerleşmiş sosyal güvenlik programlarını sürdürebilme kapasitesini tehdit ediyor. 1945 sonrası dönemde fabrikalar işlerken ve insanlar hayat boyu sürdürecekleri işlerde çalışırken, gerek patronlar gerekse refah devletleri cömert bir sosyal güvenlik platformunun oluşmasını kabullenmişlerdi. Eğitim bedavaydı, sağlık harcamalarının çoğunu devlet karşılıyordu, emekli maaşları güvenliydi, işsizlik sigortası da iyi işliyordu. Oysa son yirmi yıllık dönemde refah devletinin bu saydığımız kazanımlarının hepsinin krizde olduğu ileri sürülüyor. Devletler bu garantileri sürdüremeyeceklerini söyleyip her bir harcama kaleminde kısıntı yapmaya uğraşıyor. Bu arada, bireylerin karşı karşıya oldukları risklerin arttığı gözlemleniyor. Esnek istihdam, hem işsizlik oranını ve süresini artırıyor, hem de insanların emeklilik maaşlarına yaptıkları katkıları azaltıyor. Çalışan insanlar artık aynı işte ömür boyu kalıp oradan emekli olacaklarını düşünemiyor. İstihdamın güvensizleşmesi ve eski sektörlerin küreselleşme ile tasfiye edilmesi giderek büyüyen bir "yeni yoksulluk" kategorisini ortaya çıkarıyor. Elinizdeki kitap, böyle bir ortamda yürütülen güncel sosyal politika tartışmalarının pek çoğunun temelindeki kuram ve kavramları geliştiren veya derinlemesine tartışan, günümüzün klasikleri sayılabilecek metinlerden oluşuyor.

Sosyal Politika Yazıları
Çeviren; Burcu Yakut Çakar, Utku Barış Balaban
İletişim Yayınları
400 Sayfa, Mart 2006
İstanbul

KİTAP GÖNDERMEK İÇİN
Gülder Demir
Ekonomik Forum, "Globus" Dünya Basınevi,
100. Yıl Mahallesi, 34440 Bağcılar İSTANBUL

Rüyadan İmparatorluğa Osmanlı



Rüyadan İmparatorluğa Osmanlı
Caroline Finkel
Timaş Yayınevi
Çeviren, Zülal Kılıç
612 sayfa,
İstanbul 2007 Şubat

Osmanlı tarihçileri, ilk padişah Osman'ın kuracağı hanedanın rüyasını gördüğünü belirtirler. Sonuçta, altı yüzyıl boyunca, en güçlü döneminde Macaristan'dan Basra Körfezi'ne, Kuzey Afrika'dan Kafkaslar'a kadar uzanan bölgeleri kontrol eden, çok etnisiteli bir devlet doğdu. Osmanlı'nın moderniteye geçişi Habsburglar ya da Romanovlarınki kadar karmaşık bir süreçti. Osmanlılardan askerî cesaretleri nedeniyle korkulur, devlet idarelerine ise saygı duyulurdu; Kanunî Sultan Süleyman ve II. Abdülhamid gibi padişahlar dönemlerine egemen kişilerdi. Ancak, padişahın ve ailesinin gözden uzaklığında örneklendiği gibi, imparatorluğun işleyişi bir sır perdesiyle örtülmüştü. Bugün bile modern Türkiye'yi ve komşularını ziyaret edenler Osmanlı'nın miras bıraktığı anıtsal mimariye ve incelikli sanat eserlerine hayranlık duyarken, Avrupa ve Ortadoğu halklarının çoğunluğu Osmanlı geçmişlerinin tarihlerini ve kültürlerini nasıl biçimlendirdiğini görmekte zorluk çekmektedir, modern dünyanın kavranması için temel önemde, gerçekten dramatik bir destanı kaleme almış.

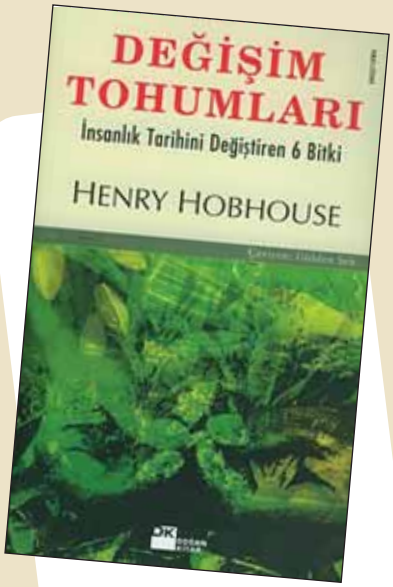
Türk Ulusu'nun imzasını taşıyan bir insanlık dersi



Büyükelçi
Emir Kıvırcık
Goa Basım Yayın
224 sayfa, İstanbul
2007 Şubat

II. Dünya Savaşı sırasında Fransa'da hem Nazilere hem de Nazi işbirlikçisi Vichy Hükümeti'ne karşı çıkma cesaretini gösteren Türkiye Cumhuriyeti Paris Büyükelçisi Behiç Erkin binlerce insanın hayatını kurtarır; Türk ulusunun desteği ile tüm dünyaya insanlık dersi verir. Tarihe ışık tutan bu kitap, Hitler'in Nazi Almanya'sına kafa tutan bir Kurtuluş Savaşı komutanının, Müslüman bir insanın, kahraman bir ruhun, Atatürk'ün yakın arkadaşı Behiç Bey'in hikâyesidir. Hayatı boyunca Atatürk'ün fikir danıştığı ender isimlerden biri... Fransa devletinin en yüksek nişanı olan birinci dereceden Legion D'Honneur madalyası ile Alman devletinin en değerli nişanı olan birinci dereceden Demir Haç madalyasına sahip bir Türk...

İnsanlık tarihini değiştiren altı bitki...



Değişim Tohumları
Henry Hobhouse
Doğan Kitapçılık
Çeviren, Gülden Şen
340 sayfa,
İstanbul 2007 Şubat

Şeker, çay, pamuk, patates, kinin ve koka... İnsanlık tarihine bu altı tohum nasıl yön verdi? Bu tohumların işlenmesiyle ulaşılan sonuçlar, tarihin önemli olaylarıyla bağdaştırılabilir mi? Tohumların, dünya tarihi üzerinde en az insan faktörü kadar etkili olduğu düşüncesi ne kadar doğrudur? Hobhouse bize tohumların birer ürün, yiyecek ve ilaç kaynağı olarak insanlığın ve ulusların kaderini defalarca nasıl değiştirebildiğini ve çoğu zaman öngörülemeyen sonuçlar doğurabildiğini anlatıyor. "Değişim Tohumları", insanoğlunun bugünkü hayatını anlayabileceğiniz ve resmin bütününü görebileceğiniz eşsiz bir araştırma. "Değişim Tohumları" geçmişten geleceğe dünyamızın geçirdiği evrime ışık tuttuğu gibi, siyasi ve ekonomik ilişkilerin gelişimini de aydınlatıyor.

Alternatif tedavi yöntemlerine ilgi duyuyorsanız



Hastalık Tedavisinde Alternatif Çözümler
Caroline Gren
Arkadaş Yayınevi
Çeviren, Emre Ebetürk
112 sayfa,
Ankara 2007 Şubat

Hastalandığınızda, hastalık belirtilerinin ne anlama geldiğini ve bir doktora başvurmanız gerekip gerekmediğini anlayabilmek için hızlı ve kolay ulaşılabilir bilgiye ihtiyaç duyarsınız. Bu kitap size hastalık tedavilerinde doğal yöntemleri içeren refleksoloji, aromaterapi, bitkisel tedavi, akupres gibi alternatif tedavi önerileri hakkında ayrıntılı bilgiler sunuyor. Kitabın içeriğinde sık karşılaşılan hastalıkların belirtileri ve olası nedenlerin sıralandığı listeleri, doktora başvurmanız gereken durumları tanımlayan uyarı notlarını buluyor ve zihinsel sağlığınızı geliştirmenin yollarını öğreniyorsunuz. Ayrıca, kolayca uygulanabilecek alternatif çözüm önerilerinin ayrıntılı açıklamaları yer alıyor. Her ilacın bir bitkiden oluştuğunu düşünerek, aktarlardan rast gele alınıp kullanılan bitkilerin sağlık açısından ne kadar zararlı olduğu uzmanlar tarafından dile getiriliyor, Salt bu nedenle bile bu kitab okunmalı...