

Kansere İnat Yaşamak ...

Kanser, günümüzün en sinsi ve en önemli sağlık sorunu olarak tanınıyor. Sık görülmesi ve öldürücülüğünün yüksek olması nedeniyle de bir halk sağlığı sorunu

Yaşamak... İnadına yaşamak. Yaşamak için direnç göstermek. Zaman zaman sıradanlaştığını ve anlamını yitirdiğini düşündüğümüz yaşamlarımızın, aslında ne kadar değerli olduğunun farkına varmak. Kansere, yaşama sevinciyle ve insanların sevgisiyle karşı koymak. Yaşamak. Kansere inat yaşamak...

Tıp alanında son yıllarda yaşanan bilimsel gelişmeler, hekimlerimizin dünya tıbbındaki ilerlemeleri yakından izlemeleri, sağlık sektöründeki akılcı yatırımlar ve öncü sağlık kuruluşlarının çalışmaları, bizleri pek çok hastalığın tedavisi konusunda daha bilinçli bir konuma getirmiş durumda. Bu bilimsel ve teknolojik ilerleyişin ışığında, insan yaşamında şimdiye kadar tedavisi mümkün olmayan birçok hastalığın, özellikle de kanserin tedavisi konusunda önemli aşamalar kaydedildi.



➤ Prof.Dr.Metin ÇAKMAKÇI

TEDAVİDE HASTANIN İŞBİRLİĞİNİN ÖNEMİ BÜYÜK

Bugün, kanserle savaş konusunda, kanserin erken tanı ve tedavisinde sağlanan olanaklar doğrultusunda, Türk Halkı'na da bilimsel, çağdaş ve insanî çözümler üretilebiliyor. Kanser tedavisi, ilgili dallardan uzman birçok hekimin bir araya gelmesiyle multidisipliner yaklaşımla gerçekleştiriliyor. Hastaya fiziksel tedavinin dışında psikolojik olarak da destek veriliyor. Bu amaçla oluşturulan "hasta destek grupları" kanseri yenip yaşama tekrar bağlanmış insanların tedavi deneyimlerini diğer hastalarla paylaşabilmelerini de sağlıyor. Acıbadem Sağlık Grubu Medikal Direktörü ve Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Metin Çakmakçı "Sadece yurtdışında değil, artık ülkemizde de bulunan "hasta eğitim ofisleri" ile hastalar, uzman bir hekimin danışmanlığı eşliğinde, hastalığının ve tedavi sürecinin tıp literatüründeki yerini, daha da derinlemesine anlamak ve öğrenmek olanağına sahip oluyor, bilinçleniyorlar. Tedavi sürecinde, hastanın işbirliğinin önemi büyük" diyor. Prof. Dr. Metin Çakmakçı konuyla ilgili şunları söylüyor: "Sağlanan en büyük olanaklardan biri de "kanser tarama programları" ile erken tanı. Özellikle meme, prostat, bağırsak ve rahim ağzı kanserlerinin geç kalınmadan belirlenmesi için tarama programları büyük önem taşıyor. Ülkemizde her yıl yaklaşık 150 bin kişinin kansere yakalandığı tahmin ediliyor. Oysa erken tanı sayesinde, kanserin tedavi şansı artıyor."

BU TARAMA TESTLERİNİ YAPTIRMALISINIZ

Özel riski olmayan kişilerin, erken tanı şansını yakalamak için yapılması gereken, rutin tarama testlerinin ihmal edilmemesi oluyor. Meme kanseri için tarama testleri 40 yaş üzerindeki kadınlar için; kendi kendi-

ne meme muayenesi, yılda bir hekim muayenesi, yılda bir mamografi yaptırılması. Kalın bağırsak kanserleri için tarama testleri 50 yaş üzerindeki kadın ve erkekler için, yılda bir gaitada (dışkıda) gizli kan testi, on yılda bir kolonoskopi yaptırılması. Rahim ağzı kanseri için tarama testleri cinsel olarak aktif olan 21 yaşın üzerindeki kadınlar için; yılda bir jinekolojik muayene, yılda bir pap-smear testinden geçilmesi. Prostat kanseri için tarama testleri 50 yaş üzerindeki erkekler için yılda bir muayene, yılda bir PSA testi yaptırılması gerekiyor.

TEVİDE SON TEKNOLOJİNİN DESTEĞİ

Tedavi için kullanılan, denenmiş ve başarısı bilimsel olarak kanıtlanmış radyocerrahi teknikleri, uygun hastalar için, cerrahi işlemlere gerek bırakmayan bir çözüm alternatifi oluşmasını sağlıyor. Örneğin, günümüzde "Gamma Knife" beyin tümörlerinin tedavisinde, dünyada altın standart olarak kabul ediliyor. Beyin ve Sinir Cerrahisi uzmanı, Doç. Dr. Selçuk Peker "Gamma Knife teknolojisi, bazı beyin tümörlerinin tedavisinde veya vücudun başka bir yerindeki kanserin beyne sıçramasıyla oluşan tümörlerin tedavisinde, hastalara ağrısız ve ameliyatsız tedavi olanağı sunuyor" diyor.


➤Doç.Dr.Selçuk PEKER

Kanser ve tümörlerin belirlenmesinde bir başka olanak da tüm vücut görüntülemede kullanılan 3 Tesla MR, yarattığı manyetik güç sayesinde, görüntülerin çok daha hızlı ve ayrıntılı alınmasını sağlıyor. Böylece hekim gerek ameliyat öncesi, gerekse ameliyat sırasında daha sağlıklı veriler elde edebiliyor. Acıbadem Sağlık Grubu, Beyin ve Sinir Cerrahisi Bölüm Başkanı, Prof. Dr. Necmettin Pamir "Özellikle beyin ameliyatlarında yaşamsal önem taşıyan bu teknoloji sayesinde, görüntüleme süresi çok kısaldığından, ihtiyaç duyduğumuz her an, hastayı uyandırmadan ve ameliyat bölgesini kapatmadan steril bir ortamda görüntü alabiliyoruz. Böylece tümörü, hastaya verilebilecek en az zararla tamamen çıkarabiliyoruz" diyor. Kanserin tedavisi konusunda dünyanın önde gelen sağlık kuruluşlarından Harvard Medical International işbirliği ile ülkemiz adına kanserin erken tanı ve tedavisi için bilimsel ve teknolojik birçok yeni olanak yaratılıyor. Bu sayede hastalar yurtdışına gitmeden aynı tedavi olanaklarına kendi ülkelerinde sahip olabiliyorlar.


➤Prof.Dr.Necmettin PAMİR

Temizlik hastalığı sosyal hayatta büyük sorunlara yol açıyor

Vehbi Koç Vakfı Amerikan Hastanesi Psikiyatri Bölümü uzmanlarından Dr. İsmet Bora, temizlik hastalığının bireyin günlük hayattaki iletişimini olumsuz yönde etkilediğini, hayatını büyük ölçüde zorlaştırdığını, tedavi edilmediği takdirde ise ciddi sorunlar oluşturduğunu vurguluyor.

Psikiyatrik bir hastalık olan temizlik hastalığı, kişiye sürekli rahatsızlık vererek gündelik hayatının akışını büyük ölçüde etkiliyor. VKV Amerikan Hastanesi Psikiyatri Bölümü uzmanlarından Dr. İsmet Bora, temizlik hastalığının obsesif-kompulsif hastalığının alt türü olduğunu belirterek, tedavi edilmediği takdirde hastalığın kişiye ciddi rahatsızlıklar verebileceğinin altını çiziyor.


➤Dr.İsmet BORA

Dr. İsmet Bora, temizlik hastalığı olan kişilerin kirli nesnelere dokunduklarında ellerini yıkama mecburiyeti hissettiklerini söylüyor. Kirlenmiş olma fikrinin çok kişisel olduğunu vurgulayan Dr. İsmet Bora, temizlik hastalığı konusunda şunları dile getiriyor; "Kişi kafasına takılan temizleme ritüellerini tamamlamadan anksiyeteleri yatışmaz ve rahatlamaz. Dolayısıyla elini yıkama, evini, eşyalarını temizleme zorunluluğu; tekrarlayan, çok zaman alan, sinir bozan, kişiyi yoran, hırpalayan ve kişinin birlikte yaşadığı insanlarla ilişkilerini de olumsuz yönde etkileyen sorunlar haline gelebilir."

Dr. İsmet Bora, obsesif-kompulsif bozuklukları arasında "temizlik"in yanı sıra;

- Her şeyi eksik ya da yanlış yapıp yapmadığını kontrol etme,
- Simetri ve düzene koyma,
- Gereksiz eşyalarını atmayıp biriktirme,
- Bir hata yapmış olma ve günah işleme düşünceleriyle sürekli aynı konuları sorup anlatma,
- Dua etme biçimlerinin de bulunduğuna dikkat çekiyor.

Hastalığın, kadın ve erkeklerde eşit sıklıkta rastlandığına ve toplumda yüzde 2,5 oranında görüldüğüne değinen Dr. İsmet Bora, erkeklerin hastalıkla 18 yaşında, kadınların ise ortalama olarak 22 yaşında karşılaştıklarını söylüyor.



Hastalığın tedavi edilebildiğini ifade eden Dr. İsmet Bora öncelikle anlamsız, yersiz ve saçma gelen takıntılar ile bunlara eşlik eden davranışlarının ağır bir ruhsal hastalığa yol açmayacağının hastaya anlatılması gerektiğini vurguluyor. Tedavide iki yıl sürebilecek yüksek dozlarda antidepresan kullanılması gerektiğini belirten Dr. İsmet Bora ayrıca davranışçı tedavilerin de uygulanmasını öngörüyor. Dr. İsmet Bora, "maruz bırakma" (hastayı kirli olduğunu düşündüğü bir nesne ile temas ettirme) ve "tepkiyi engelleme" (elini yıkamayı önleme) olarak tanımlanabilecek bu davranışçı tedavilerin uygulanması ile hastanın aşama aşama kaygılarının üstesinden gelebileceğine dikkat çekiyor.