Endoskopi alanında **bir devrim:** KAPSÜL endoskopi

Kapsül endoskopisi, endoskopi alanında bir devrim niteliğinde olup ağız yoluyla alınan mikro kameralı kapsül sindirim sisteminin tam bir filmini çekmeye olanak sağlıyor. Özel TOBB ETÜ Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Dr. Cem Cengiz kapsül endoskopi konusunda merak edilen soruları Ekonomik Forum Dergisi için yanıtladı.

Yemek borusu, mide, onikiparmak bağırsağı, kalın bağırsak ve ince bağırsağın son kısmı endoskopik olarak incelenebilirken, yaklaşık beş metre uzunluğunda olan ince bağırsakların direk görüntülenmesi yakın zamana kadar mümkün olmuyordu. Halk arasında kireçli su diye tabir edilen baryum içilerek çekilen pasaj grafileri, enteroklizis ve bilgisayarlı tomografi ince bağırsakların görüntülenmesinde bir miktar yardımcı oluyordu. Sonradan push enteroskopi veya yakın yıllarda kullanılmaya başlanan balon endoskoplar ile ince bağırsakların direk olarak görüntülenip bu bölgeyi ilgilendiren hastalıkların tanı ve tedavisi mümkün olmaya başladı. Bununla birlikte, bu endoskopik yöntemler hem hasta hem de uygulayıcı doktor tarafından meşakkatli, uzun süren ve sedasyon yani damardan yapılan bazı ilaçlarla uyku hali gerektiren yöntemlerdi. Kalın bağırsak taraması için kullanılan standard kolonoskopi ise sedasyonsuz (uyutulmadan) yapıldığı zaman ağrılı olabilmekte ve işlem sırasında nadir de olsa bazı komplikasyonlar oluşabilmekteydi. Sedasyon ise yarattığı uyku hali nedeniyle hastanın günlük aktivitelerine engel olmakta ve bir süreliğine hastane gözetiminde kalma zorunluluğu yaratıyordu. Kapsül endoskopisi ise hastaya rahatsızlık vermeyen, ağrısız bir görüntüleme yöntemi olup hastanın günlük aktivitelerini kısıtlamamakta ve hastanın hastane dışında gününe normal olarak devam edebilmesine olanak sağlıyor.



Kapsül endoskopi nedir?

Kapsül endoskopi tüm ince bağırsağı ve bazı durumlarda kalın bağırsağı, hastaya bir sıkıntı vermeksizin görüntülememizi sağlayan bir yöntem. İlk olarak 2001 yılında Amerika'da onay aldıktan sonra birçok ülkede yaygın olarak kullanılmaya başlandı. İnce ve kalın bağırsak taraması için iki ayrı kapsül çeşidi bulunmakta. İnce bağırsak kapsülü 26 mm, kolon kapsülü yaklaşık 3 cm uzunluğunda, 11 mm çapında büyükçe bir vitamin hapı boyutunda. Kapsülün içinde bir ışık kaynağı, 3 adet lens, bir kamera (kolon kapsülünde çift kamera), pil ve çekilen görüntüleri aktaran bir verici yer alıyor. Kapsül saniyede 2 fotoğraf çekerek, bunları hastanın vücuduna yapıştırılan EKG veya holter çekiminde kullanılanlara benzer alıcılara, buradan da bele takılan bir kemer içindeki kayıt cihazına aktarıyor. Yaklaşık 8-10 saat süren kayıt süresi sonunda bu yapışkan alıcılar ve kayıt cihazı çıkarılarak, cihazdaki görüntüler özel bir bilgisayar programı yardımıyla bir film haline dönüştürülüp, bilgisayar monitöründe doktor tarafından incelenebiliyor. Bu inceleme yaklaşık iki saat civarında sürüyor.

Kapsül endoskopi için nasıl bir hazırlık gerekiyor?

Kapsülü yutmadan bir önceki öğlen yemeği sonrası hasta, sadece çay kahve, tanesiz, posasız içecek ve meyve suları içmeye başlar (örneğin elma suyu gibi). Kırmızı ve mor renkte meyve suları tercih edilmez. Görüntü kalitesini artırmak için ishal yapıcı bir ilaçtan bir miktar içerek bağırsağın temizliğinin yapılması tercih edilir. Kapsül yutulmadan önce 12 saatlik bir açlık gereklidir. Ayrıca işlemden sonraki 24 saat sigara içilmemelidir.

Uygulama nasıl oluyor?

Ertesi sabah hastanede kapsül bir bardak su ile yutulur. Takiben hasta beline kemer gibi takılan kayıt cihazı ile beraber günlük işlerine devam edebilir, yalnız ağır fiziksel aktiviteler ve öne eğilmekten kaçınılmalıdır. Kapsül içildikten iki saat sonra az miktarlarda sıvı alınabilir, 4 saat sonra da hafif bir gıda alımı olabilir. Hasta alması gereken ilaçları kapsülü yutmadan iki saat önce veya iki saat sonra alabilir. Kapsül yutulduktan 8-10 saat sonra kayıt sona erer. Alıcılar ve kayıt cihazı hastanede çıkarılarak hasta gönderilir.


>>Dr. Cem Cengiz

Kapsül endoskopi hangi durumlarda uygulanır?

İnce bağırsak hastalığından şüphe edilen durumlarda, nedeni bilinmeyen demir eksikliği anemisi ve bağırsaklarda olan gizli kanama şüphesinde, ince bağırsakların polip ve tümörleri ile bazı durumlarda çölyak hastalarında, kronik ishal veya malabsorpsiyon (emilim bozukluğu) olan hastalarda, ilaçlara bağlı olan ince bağırsak zedelenmelerinde kalın bağırsak taraması için kolonoskopi yapılması, sedasyon verilmesi uygun olmayan veya kolonoskopi yaptırmak istemeyen hastalarda tanı koymak için önemli bir yöntemdir.

Vurgulanması gereken önemli bir konu, halk arasında bu işlemin rutin endoskopi veya kolonoskopi yerine yapıldığı gibi bir yanlış algılama var. Bu işlem rutin endoskopi veya kolonoskopinin yerine değil, onlara ek olarak tanı amaçlı uygulanan bir yöntem. Biyopsi alma imkânı şu an için olmaması nedeniyle gerekli görüldüğünde diğer endoskopik yöntemlere başvurulabilir.

Kapsül endoskopi kime uygulanmaz?

Bilinen veya şüpheli sindirim kanalı tıkanıklığı veya yutma problemi olan hastalara uygulanmamalıdır. Kalp pili olan hastalarda uygulanabilir ancak kalp ritmi monitörize edilmelidir.

Yan etkileri var mıdır?

Uygulanan hastaların % 1'inden azında kapsül bağırsakta takılı kalabilir. Bu durumda endoskopik veya cerrahi yolla çıkartılması gerekebilir.

HİSARCIKLIOĞLU: "Türkiye çok önemli bir değerini kaybetmiştir"



Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı M. Rifat Hisarcıklıoğlu, "Prof. Dr. Necmettin Erbakan'ın vefatı ile Türkiye, çok önemli bir değerini kaybetmiştir" dedi.

54. Türkiye Cumhuriyeti Hükümeti'nde Başbakanlık görevini yürüten Prof. Dr. Necmettin Erbakan'ın, TOBB Genel Sekreterliği, 1969 yılında da Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği Başkanlığı yaptığını ve üyesi olduğu TOBB Yüksek İstişare Kurulu'nda değerli fikirlerinden her zaman yararlandıklarını anımsatan Hisarcıklıoğlu, mesajında şu ifadelere yer verdi:

"Büyük devlet ve ilim adamı, Türk siyasi yaşamının değerli ismi, 54. Hükümetimizin Başbakanı ve Saadet Partisi Genel Başkanı Sayın Prof. Dr. Necmettin Erbakan'ın vefatını büyük bir üzüntü ile öğrenmiş bulunmaktayız.

Uzun ve başarılı çalışma hayatı içerisinde Türk iş dünyasının çatı kuruluşu Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği Başkanlığı görevinde bulunan, TOBB Yüksek İstişare Kurulu üyesi olan Sayın Prof. Dr. Erbakan, ülkemiz için birçok alanda hizmetlerde bulunmuş ve Türk siyasi hayatına büyük katkılar sağlamış mümtaz bir şahsiyettir.

Türk iş dünyası adına, Sayın Erbakan'ı kaybetmekten duyduğumuz üzüntüyü yüce milletimizle paylaşır, merhuma Allah'tan rahmet, başta ailesi olmak üzere bütün siyaset camiamıza ve milletimize başsağlığı dilerim."

