



GRİP AŞISI
MEVSİMİ GELDİ...

Sonbahar mevsimi ile beraber üst solunum yolu hastalıklarına yakalanan kişilerin sayısında artış yaşanıyor. Uzmanlar gripten korunmada en etkili yöntemlerden birinin de "grip aşısı" olduğunu söylüyorlar. Peki, grip aşısı yaptırmak için en doğru zaman hangisi? Özel TOBB ETÜ Hastanesi Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Dr. Ali Özön, niçin aşılanmalıyız, kimler inaktif grip aşısı olmalıdır ve grip aşısı hakkında merak edilenleri anlatıyor.

İNAKTİF GRİP AŞISI İLE İLGİLİ BİLMENİZ GEREKENLER

Grip çok bulaşıcı bir hastalıktır. Grip; etkeni öksürme, hapşırma veya burun salgılarıyla bulaşan bir virüsüdür. Her yaşta insan gribe yakalanabilir ancak çocuklar arasında hastalanma oranı en yüksektir. Birçok kişi grip olduğunda birkaç gün sürer. Gripte; ateş, boğaz ağrısı, öksürük, baş ağrısı, halsizlik, soğuk algınlığı, kas ağrıları olabilir.

Bebekler, yaşlılar ve bazı sağlık problemi olanlarda hastalık ağır seyredebilir. Yüksek ateş ve zatürreye neden olabilir ve mevcut hastalığı olanların durumu kötüleşebilir. Çocuklarda ishal ve havaleye neden olabilir. Grip aşısı ise gribi önleyebilir.

Dikkat! Grip mevsimi geldi! Salgınlara yol açan grip, influenza virüsünün solunum yolu ile insan vücuduna girmesiyle oluşuyor. Gribe yakalananlarda **yüksek ateş, halsizlik, öksürük, baş ağrısı, şiddetli kas ve eklem ağrıları** gibi şikâyetler görülürken, hastalığın ardından zatürre, sinüzit ve kulak iltihabı enfeksiyonları gibi başka sorunlar da oluşabiliyor.

NİÇİN AŞILANMALISINIZ?

İnakfif (ölü) grip aşısı kas içine enjeksiyon şeklinde kullanılmaktadır. Gribe yol açan virüsler devamlı değişmektedir, dolayısıyla aşı her yıl güncellenir ve tekrar aşılanma önerilir. Grip aşısı "grip benzeri" enfeksiyonlardan korumaz. Korunma aşıdan yaklaşık 2 hafta sonra gelişir ve 1 yıla kadar sürer. Bu nedenle aşılanmanın ideal zamanı grip mevsiminden kısa bir süre önce olmalı. Aşılanma zamanı Ekim başında başlamakta ve Kasım ortalarına kadar devam ediyor. Yine de son gö-





rüşlere göre aşının kış ayları içinde de olunması koruyuculuk açısından (özellikle risk gruplarında ve özellikle kuş gribinin insandan insana bulaşacak hale gelmesini önlemede) değerli görülüyor. Aşıya ve yumurtaya karşı alerjisi olanlara, ateşi yüksek olanlara ve kronik hastalığı olanların hastalıklarının alevlendiği dönemlerde aşı yapılması uygun değildir.

Bu "mevsimsel" grip aşıları, her yıl görülen gripleri önleme amacıyla üretilmektedir.

WHO 2010/2011 yılı önerileri doğrultusunda bu aşının içerisinde; A/California/7/2009 (H1N1) domuz gribi etkeni de bulunmaktadır.

GRİP İÇİN KİMLER RİSK GRUBUNDA BULUNUYOR?

Aşı; gribe yakalanma riskini azaltmak isteyen veya hastalığını diğer kişilere yaymak istemeyen herkes önerilir. 6 ay-18 yaş arası bütün çocuklar ile 50 yaş ve üzeri herkes aşı olabilir.

- 65 yaş ve üzerindeki yaşlılar,
- Steoidler gibi ilaçlarla uzun süre tedavi gören kişiler,
- Önemli sağlık sorunları olanlar; ciddi kalp, akciğer, karaciğer, böbrek, kan, astım, şeker hastalığı gibi ciddi uzun süreli sağlık problemi olan kişiler,
- Solunum problemlerine yol açan kas ve sinir hastalıkları (havale geçirme ve ciddi serebral palsi gibi) olan kişiler,
- Yoğun tıbbi gözetim gereken ve hastaneye yatırılan kişiler,
- Yüksek riskli kişilere evde bakım veren hemşire, gönüllü kişiler,
- Huzurevi, rehabilitasyon merkezi gibi bakım yapılan yerlerde uzun süre kalanlar,



- HIV/AIDS veya bağışıklık sistemini etkileyen diğer hastalıklar
- 6 ayla 18 yaş arasında ki uzun süreli aspirin tedavisi alanlar (gribe yakalanırlarsa Reye Sendromu gelişebilir),
- Gebeliğinin ilk üç ayı grip mevsimine rastlayacak kadınlar,
- Sağlık çalışanları (doktor, hemşire, hastabakıcı ve diğerleri),
- Kronik bakım yapılan sağlık kuruluşlarının personeli,
- İşgücü kaybının bedeli yüksek olacaklar,
- Önemli toplumsal hizmetler verenler,
- Salgın durumunda, okul işleyişinde önemli sıkıntılar oluşabilecek okul çalışanları,
- Güney yarımküreye Nisan ve Eylül ayları arasında seyahat edecek grip komplikasyonları için yüksek risk altındaki kişiler,
- Herhangi bir zamanda tropikal bölgelere gidecekler ve turist grupları içinde geziye katılacak kişiler.