Kronik migrene **botoks tedavisiyle** son verin

Orta yaştaki kişilerde sık görülen migren ağrıları, insanların temel sağlık problemleri arasında yer alıyor. Bilimsel veriler ışığında, botoks, kronik migrenin koruyucu tedavisinde yeni bir seçenek olarak ortaya çıktı. Özel TOBB ETÜ Hastanesi Nöroloji Uzmanı Dr. Akçay Övünç Özön, migren ağrılarının botoks yöntemiyle azaltılabileceğine, hastaların %50'lik bir diliminde migren atak sayısında azalma yaşandığına dikkat çekti.





Migren ağrısı, kişilerin hayatlarını kâbusa çeviren ve yıkıcı etkiye sahip olan ağrıların başında geliyor. Sık sık tekrarlayan ve insanların temel sağlık problemleri arasında yer alan migren ağrıları, özellikle orta yaşlardaki kişileri fazlaca etkiliyor. Araştırmalar Türkiye'de her altı kişiden birinin migren ağrılarısı çektiğini ortaya koyuyor.

Migren ataklarında botoksla tedavi yöntemi artık Türkiye'de de uygulanıyor. Özel TOBB ETÜ Hastanesi Nöroloji Uzmanı Dr. Akçay Övünç Özön, Sağlık Bakanlığı'nın, botoksun Türkiye'deki kullanım ruhsatını, kronik migreni olan yetişkinlerde baş ağrısını önleyici (proflaktik) tedaviyi içerecek şekilde genişlettiğini belirtti.

Özel TOBB ETÜ Hastanesi Nöroloji Uzmanı Dr. Akçay Övünç Özön, kronik migrenin en etkili tedavi şeklinin botoks uygulaması olduğuna, bu sayede migren hastalarının ilaca bağımlı bir yaşamdan kurtulduklarına dikkat çekerek Ekonomik Forum Dergisi'nin sorularını şöyle yanıtladı:

Kronik migren nasıl tanımlanır?

Kronik migren basit bir baş ağrısı veya yıllardan bu yana devam eden baş ağrısı değildir. Her kronik baş ağrısı kronik migren olmadığı gibi her migren de kronik migren değildir. Bir ayın en az yarısında (15 gün) şiddetli baş ağrısı tablosu gösteren ve bunun da en az yarısından çoğunda migren nitelikli ağrıları içeren, en sık 20-50 yaş arasında gözlenen baş ağrısı tipidir.

Kronik migren genellikle tek taraflı, ancak iki taraflı da olabilen orta veya daha şiddetli, sıklıkla kusmanın eşlik ettiği, ışık, ses, hareket ve kokuya duyarlı olunan bir tablodur. Ancak bazı kronik migren tablolarında baş ağrısına eşlik eden bulantı, kusma gibi semptomlar azalmış olabilir veya bu semptomlar hiç olmayıp baş ağrısı yine rahatsız edici boyutta olabilir.

Günümüzde migren ve kronik migrenin tanısı, ayırıcı tanısı ve tedavisi nöroloji uzmanları ve baş ağrısı merkezleri tarafından yürütülmektedir.

Türkiye'de kronik migrenin görülme sıklığı nedir?

Türkiye'de kronik migrenin görülme sıklığı %1,7'dir. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) sıralamasında yaşamı olumsuz etkileyen hastalıklar arasında 19'uncu sırada, en yaygın bilinen hastalıklardan biri olan şeker hastalığının da önündedir.

Kronik migrenin başta bireysel ve toplumsal boyutta, iş gücü kaybıyla ekonomik boyutta ve yaşam kalitesinin düşmesiyle psikolojik olarak olumsuz etkileri vardır. Ülkemizde her 6-7 erişkinin biri migrenli, her 10 migrenlinin biri de kronik migrenlidir.

Kronik migren hastalarına ne tür tedaviler uygulanıyor?

Geçmişe bakıldığında, kronik migren tedavisi; triptanlar, trisiklik antidepresanlar, beta blokerler ve antiepileptikler gibi reçetesiz ve reçeteli tedavilerin birleşiminden oluşmaktadır. Ancak kronik migrene yönelik bugüne kadar uygulanan tedaviler yeterli sonuç vermemiştir. Hastalar sürekli ve aşırı miktarda ağrı kesici kullanmanın yol açtığı risklerin yanı sıra, ağrıyla yaşamanın yarattığı olumsuz psikolojik durumla baş başaydı. Artık bu tedaviler arasına botulunium toksin uygulaması da girdi. Botoks, Clostridium Botulinium Bakterisinden elde edilen, yüksek oranda saflaştırılmış Botulinium Toksin içeren reçeteli bir tıbbi üründür.



Daha çok estetik kullanımla gündemde olan botoks, 20 yılı aşkın bir süredir güvenle kullanılmakta olup tüm ilaçlar arasında hakkında en fazla çalışma yapılan üründür. Hastalık tipine göre iki yaş ve üzerinde güvenle kullanılabilen botoks, vücutta birikim ve bağımlılık yapmayan, kalıcı yan etkisi olmayan biyolojik bir üründür.

Kronik migren üzerine yapılan Uluslararası Bilimsel Çalışma (PREEMPT) sonucunda botoks, FDA tarafından kronik migrene karşı koruyucu tedavi seçeneği olarak onaylandı. Türkiye'de 22 yıldır çeşitli nörolojik hastalıklarda (beyin felci/serebral palsi, bazı hareket bozuklukları, inme/felç sonrasında görülen spastisitede) kullanılan botoks, 2011 yılının Temmuz ayından itibaren kronik migren koruyucu tedavisinde kullanılmak üzere onay aldı.

Botoksla kronik migren tedavisi nasıl yapılıyor?

Kronik migren hastalarında botoks uygulaması; alın, şakakların arkası, boyun ve trapez kaslar olmak üzere 31 noktaya enjeksiyon şeklinde yapılmaktadır. Botoks tedavisi alan hastaların yaklaşık %70'i, migrenli gün sayısında başlangıç seviyesine göre %50'den fazla düşüş yaşamıştır.

Botoks tedavisi alan hastalarda, yaşam kalitesi skorlarında (MSQ skorları) ve baş ağrısına bağlı engellilik miktarında (HIT6 skorları), plasebo tedavisi alan hastalara kıyasla başlangıç seviyesine göre önemli iyileşmeler gözlenmiş, bu sonuç hastaların işlevlerinde, canlılığında, psikolojik baskıda ve genel yaşam kalitesinde önemli bir gelişme kaydedildiğini ortaya koymuştur. Kronik migrende botoks uygulaması, doğru tanıyla bu konuda deneyimli uzmanlarca yapılmalıdır.



Sadece estetik için değil, sağlık için de botoks

Türkiye'de botoks estetik kaygıların yanı sıra aşağıdaki hastalıkların tedavisinde de kullanılıyor.

- Blefarospazm (göz kapaklarının kontrolsüz kırpılması),
- Strabismus (şaşılık),
- Hemifasiyal Spazm (yüz kaslarının öngörülemeyen ve istemsiz seğirmesiyle karakterize nöromüsküler bir bozukluk),
- Servikal Distoni (boynun istemsiz hareketi/spasmodik tortikollis).
- Aksiller hiperhidroz (koltuk altlarında aşırı terleme).
- Serebral Palsi (iki yaş ve üzeri pediatrik hastalarda spastisiteye yani kasların devamlı kasılmış halde olduğu duruma bağlı dinamik ekinus ayak/düşük ayak deformasyonu).
- Erişkin hastalarda inme sonrası el ve bilek bölgelerinde gözlenen fokal spastisite.
- Kaşlar arasında oluşan orta ve ileri derecede vertikal çizgilerin tedavisi.

