Kozmetoloji ile bütün **“estetik hayaller”** gerçekleşiyor...

Günümüzde fiziksel görünümün herkes için önemli olduğu, hoş ve güzel görünümün insanların kendini daha iyi hissetmelerini sağladığı bir gerçek. Özel TOBB ETÜ Hastanesi bünyesinde hizmete giren Kozmetoloji Bölümü, kişinin kendisini mutlu edebilecek ve daha genç görünmesini sağlayacak işlemlerin bütününü gerçekleştiriyor. Bu işlemler, son teknoloji lazerle zayıflama, epilasyon, cilt bakımları, antiaging uygulamaları, kozmetik ürün uygulamaları, botoks ve mezoterapi gibi deri altı uygulamalarıyla ucu bucağı olmayan hizmet çeşitliliğinde. Özel TOBB ETÜ Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Murat Baykır’a kozmetoloji hakkında merak edilenleri sorduk:

Kozmetoloji nedir?

Derinin parlak, pürüzsüz, lekesiz, kırışıksız, gergin ve daha genç görünmesi, tüm dünyada istisnasız herkesin hayali. Tam bu noktada devreye giren kozmetoloji, derimizin estetiğiyle ilgili her türlü tıbbi ve kozmetik işlemleri içeren bilim dalı ve uygulamaların gerçekleştirildiği hizmet alanı. Ayrıca bazı doğumsal estetik bozuklukların düzeltilmesi de yine kozmetolojinin alanına giriyor. Bütün bu tıbbi ve kozmetik işlemlere ulaşabilmek için ise pek çok ürün, cihaz ve uygulamadan hatta teknolojiden faydalanılıyor.

Kozmetoloji de metotlar gün geçtikçe de artıyor. Özellikle de non-invaziv dediğimiz ameliyatsız çözümler hem daha konforlu hem daha az yan etki barındıran hem de günümüz yaşam hızına uyumlu, çalışma hayatından daha az süre ile geri bıraktıran, ayrıca daha ekonomik metotlar oluyor.

Kozmetoloji ile ne tür işlemler yapılıyor?

Tabii, kısaca hepsinden bahsedeyim. İstenmeyen tüylerden kurtulmak son dönemlerde popüler kozmetik tedavilerinin başında gelen ***lazer epilasyonla*** başlamak istiyorum



Kırışıklıklardan kurtulmak, vücudunuzu hayal ettiğimiz şekle sokmak, pürüzsüz ve parlak bir cilde sahip olmak, kozmetoloji ile artık her anlamda daha konforlu ve daha hızlı... Özel TOBB ETÜ Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Murat Baykır, kozmetolojide uygulanan metotların gün geçtikçe arttığını belirtiyor.

ve altını çizmekte fayda görüyorum. ***Bu işlemin sadece uzman doktorlar yani dermatologlar tarafından yapılması gerekir.***

Kadın ve erkeklerin çoğunda istenmeyen kıllar kozmetik bir sorundur. Kadınlar hamilelik ve menopoz dönemlerinde kıllarda artış sorunuyla karşılaşabilir. Bazı hastalıklarda da bir bulgu olarak aşırı kıl artışı gözlenebilir.

Lazer epilasyon düşünüldüğünde, mutlaka bir cilt hastalıkları uzmanı tarafından hastanın görülüp değerlendirilmesi, gerekirse kıllanmanın nedeninin araştırılması, bazı durumlarda gerekli görülebilecek tahlil ve tetkiklerin yapılması, hastanın uygulanacak işlem hakkında yeterince bilgilendirilmesi gerekir. Kıl köklerinin hepsi aynı büyüme evresinde olmadığı için, lazerin etkin olacağı evreyi yakalamak için belirli aralıkla seanslar uygulanır. Kişinin hormonal durumu, yaşı, cinsiyeti, cilt tipi, kılın rengi, evresi, yoğunluğu, lazer tedavisine bireysel yanıtı ve uygulanan bölgeye göre ortalama 6-8 seans sonra tatmin edici bir sonuca ulaşılıyor.

Bir başka popüler uygulama da ***fraksiyonel lazer*** uygulamaları. Bu yöntem deride ileri teknoloji sayesinde mikro çukurcuklar açma prensibiyle çalışır. Açılan çukurcuklar iyileşirken cildin daha gergin iyileşmesini sağlar, kolajen sentezini tetikleyerek gençleşme etkisini pekiştirir. Aynı zamanda özellikle akne izleri tedavisinde neredeyse en iyi etkinliği sunar ve derideki lekelerde oldukça etkili bir temizlik sağlar. Bunun dışında kaz ayakları dediğimiz göz kenarı kırışıklıkları ve sigara kırışıklıkları denen dudak üstü kırışıklıklarında da azalmaya yardımcı oluyor. Kozmetik işlemler dışında, yara ve yanık izleri ve gebelik çatlaklarında da oldukça memnun edici sonuçlar alınıyor.

Halk arasında ben alma lazeri olarak bilinen ***ablatif lazer*** uygulamaları da bölümümüzde yapılıyor. Gerçekten de doğru seçim yapılarak uygulama yapıldığında bu yöntemden çok iyi kozmetik sonuçlar alınır. Ayrıca özellikle et benleri, inatçı siğiller, nasırlar, bazı deriden kabarık yara izlerinde de oldukça etkilidir. Özellikle







Özel TOBB ETÜ Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Dr. Murat Baykır

şunu söyleyebilirim ki, ablatif lazeri kullanmaya başladığımdan bu yana artık koter ve kriyoterapi dediğimiz iki temel tedavi aracımızı daha az kullanıyorum.

Bunların haricinde Özel TOBB ETÜ Hastanesi Kozmetoloji Bölümümüzde ***cilt gençleştirme enjeksiyonları, dolgu maddesi uygulamaları*** ve tabii ki yine çok popüler uygulamalardan olan ***botoks uygulamaları*** da yapılıyor. Botoks uygulamaları, artık hepimizin de bildiği gibi, etkinliği uzun süredir kanıtlanmış, yüzün belli alanları için en iyi kırışıklık tedavilerinden biri. Ancak en az kırışıklık tedavisinde olduğu kadar, aşırı terleme tedavisinde de başarılı olan botoks, koltuk altı, avuç içi ve ayak tabanına uygulanarak aşırı terlemeyi önlüyor. Dolayısıyla aşırı terlemede botoks tedavisi, kırışıklık tedavisiyle yarışır bir hal aldı.

Gelelim en çok merak edilen ve araştırılan zayıflama uygulamalarına, bu konuyu açar mısınız?

Benim ilk olarak söylemem gereken, bu uygulamaların temelde bir kilo azaltma yöntemi olmadığıdır. Zayıflama uygulamaları, vücudun belli bölgelerinde birikmiş olan yağların azaltılması amacıyla kullanılan yöntemlere verilen genel isimdir.

Altı çizilmesi gereken bir başka konu da, her bireyin farklı bir vücut yapısı olduğu. Genetik, içsel ve dışsal sebepler de yıllar içinde bu yapının üzerine eklendiğinde pek çoğumuzda yağlanma başlar ve bu yağlar vücutta homojen dağılmaz, belli başlı alanlarda daha çok depolanır. Bu biriken yağ dokuları spor ve diyetle maalesef arzu edildiği kadar azaltılamaz.

Bölgesel zayıflama yöntemlerinin tümü aslında o bölgedeki yağ hücrelerinin büzüştürülerek, parçalanarak veya eritilerek o bölgeden uzaklaştırılması esasına dayanır. Bu işlemlerden herhangi biri uygulandıktan sonra



Kozmetoloji uygulamalarını **kimler yapmalı?**

Bahsedilen tüm bu işlemler sadece uzman dermatologlar tarafından uygulanmalı ve kozmetikler de yine dermatologlar tarafından önerilmeli. Çünkü deriyi en iyi tanıyan, tüm fonksiyonlarını bilen, herhangi bir kozmetiğin veya herhangi bir işlemin deride ne tür bir değişime yol açabileceğini, etkilerinin ve yan etkilerinin neler olabileceğini en iyi bilenler sadece uzman dermatologlardır.

Ekranlarda, gazete sayfalarında veya web sitelerinde gördüğünüz, okuduğunuz üzücü sonuçların hemen hepsi, doktor olmayan kişilerin yapmış olduğu uygulamaların sonuçları. Eminim ki, bana olan başvurular gibi, tüm dermatolog arkadaşlarıma da, çeşitli kuaförler, estetisyenler tarafından yapılmış hatalı uygulamalar sonucu, dramatik yan etkilere maruz kalmış hasta başvuruları olmuştur.

Maalesef benim bugüne kadar gödüğüm olumsuz sonuçların bazıları, trajik şekilde geri dönüşü olmayan ve iyileştirilemeyecek boyutlardaydı. Bizler, Türk Dermatoloji Derneği vasıtasıyla verdiğimiz tüm hukuksal mücadelelere rağmen, üzülerek söylüyorum ki, uzman dermatolog dışı uygulamalara tam olarak bir son verdiremedik. Bu üzücü sonuçların ortaya çıkmaması için tek yol, halkımızın kozmetik uygulamalar için kesinlikle uzman dermatologlara başvurması ve onlardan yardım almalarıdır.

diyet ve spor yapılması ise parçalanmış yağ hücrelerinin o bölgelerden atılmasını kolaylaştırır, bu nedenle ben hastalarıma mutlaka spor öneriyorum. Bu tavsiyeye uyan hastalarımda tedavi başarısı daha çok artıyor.

Yani bu işlemlerde ideal olan, bölgesel yağlanma problemi olan hastanın diyet ve sporla vücudunu şekillendirmesi, kalan yağlanmaların da uzman doktorların önerisiyle doğru metot seçilerek o bölgeye uygulanmasıdır.

Kırışıklık, leke, akne tedavilerine yönelik cilt bakımları, özel maske uygulamaları, *derin ve yüzeysel* ***kimyasal peeling*** *ve* ***lazer ile kılcal varis tedavileri*** *de kozmetolojinin uyguladığımız diğer ilgi gören tedavileri.*

Özel TOBB ETÜ Hastanesi Kozmotoloji Bölümü'nde bölgesel zayıflamada hangi işlemleri uyguluyorsunuz?

Cerrahi olmayan bölgesel zayıflamada da birkaç farklı yöntem kullanıyoruz. Bunlardan bir tanesi ***kryolipoliz*** yani soğuk lipoliz ile tek seansta bölgesel incelme tedavisi. Bu tedavide özel başlıkları uygulama alanına yerleştiriyoruz. Başlıklar vakum yaparak deri ve deri altı dokusunu kendine doğru çekerek o bölgedeki kan dolaşımını bir miktar azaltıyor ve yağ dokularını hareketsiz hale getiriyor. Sonrasında bu dokular özel bir teknoloji sayesinde kontrollü bir şekilde, belli bir zaman diliminde yaklaşık +2 ile –8 C arasında soğutuluyor. Aynı zamanda diğer dokuları korumak ve onlara hasar vermemek için onları da kısmen izole ederek çalışıyor. Deri altı dokusunda bulunan yağ hücreleri soğuğa karşı çok hassastır, çevrelerinde bulunan damarlar, sinirler ve diğer dokular bu yağ hücrelerine oranla soğuğa karşı çok daha az duyarlıdır. Bu sebeple çevre doku sağlam bırakılarak sadece yağ hücrelerinin etkilenmesi sağlanır.

Bu işlemin en etkileyici yanı, uygulamanın tek seansta yapılıyor olması ve bunu FDA onayı ile güvenli şekilde yapmasıdır. Bizim de son dönemde yoğun olarak yaptığımız uygulamalardan biri.

Bir diğer uygulamamız hem zayıflama hem kırışıklık hem de selülit problemlerinde kullandığımız ***radyofrekans tedavisi***. Radyofrekans da girişimsel olmayan bir bölgesel zayıflama metodudur. Ancak sadece bölgesel zayıflama değil aynı zamanda kırışıklık tedavisi ve selülit tedavisinde de bu işlemden çokça yararlanıyoruz. Bu yöntem, yağ hücrelerinin eritilip lenf ve kan yoluyla atılması prensibiyle çalışır. Bunun dışında kolajen doku da bu işlemle hasarlanır ve cildimizi sıkı tutmaya yarayan, bağ dokusunun temel hücreleri olan, fibroblastları aktive ederek yeni kolajen üretimini artırır, böylece daha genç ve diri görünmeyi sağlar.

Yine hem incelme hem selülit tedavisinde çok popüler bir yöntemimiz de, kavitasyon tedavisi. ***Kavitasyon,*** cilde bir el başlığıyla bir ses dalgası göndererek yağ dokusuna ulaştırmak ve yağ dokusundaki hücrelerde ani ve yüksek basınç değişiklikleri oluşturarak yağ hücrelerini parçalama prensibine dayalı ve yine cerrahi olmayan bir başka bölgesel zayıflama yöntemidir.

Son olarak bahsedeceğim incelme ve selülit yöntemi ise ***pressoterapi ile lenfatik drenaj tedavisi.*** Pressoterapi dolaşım sistemini harekete geçiren, vücutta biriken fazla sıvı, yağ ve toksinlerin atılmasını kolaylaştıran; selülit tedavisi, bölgesel zayıflama ve vücut sıkılaştırma uygulamalarının etkinliğini artıran çok fonksiyonlu bir drenaj sistemi. Biz bu yöntemi tek başına uyguladığımız gibi tüm bölgesel zayıflama uygulamalarından sonra yardımcı metot olarak da mutlaka kullanıyoruz.