Katarakt cerrahisi ile ilgili **bilmemiz gerekenler...**



Katarakt cerrahisi tüm dünyada başarı oranı yüksek, en çok yapılan ameliyatlardan biri. Yakın zamana kadar yaygın biçimde kullanılan lensler ancak uzak, yakın veya ara mesafelerden birini net gösterebilmekteydi. Yeni teknolojilerle üretilen çok odaklı göz içi mercekleri uygun endikasyon konulduğunda uzak ve yakın mesafeyi görmemizi sağlayacak çok önemli bir gelişmeyi içeriyor.

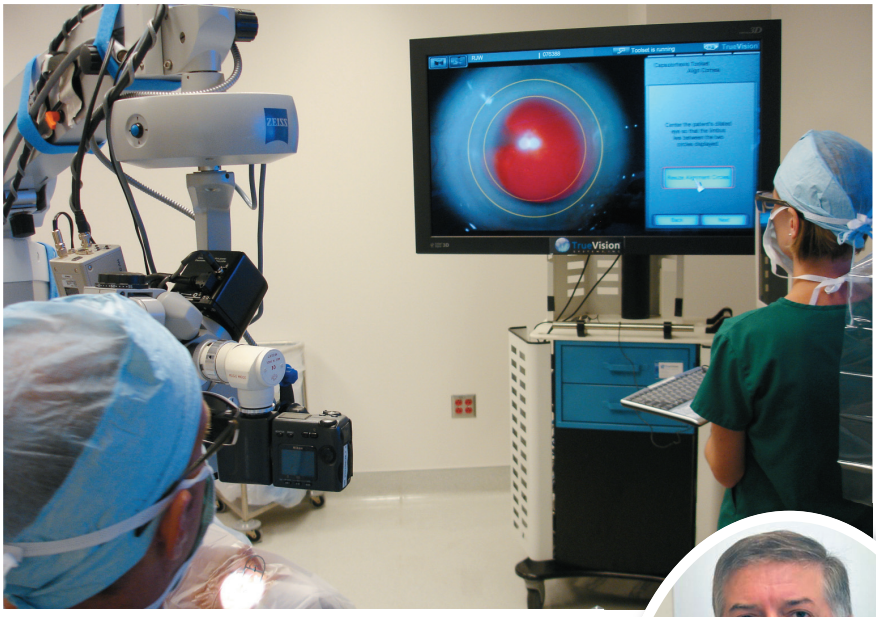
Katarakt doğal göz içi merceğinin sertleşmesi ve kesifleşmesi sonucu oluşur. Göz merceğinde işlev kaybı geliştiğinde katarakt cerrahisi yapılır. Geçmişte ışığı bile zor seçme noktasına kadar katarakt ameliyatları ertelenmekteydi. Günümüzde gelişen teknoloji, katarakt cerrahisi için bilgi birikimi ve daha önemlisi, görme rehabilitasyonu için kullanılan yapay göz içi merceklerindeki evrim, ileri yaşlarda görme kaybının çok az olduğu durumlarda bile katarakt cerrahisine izin veriyor.

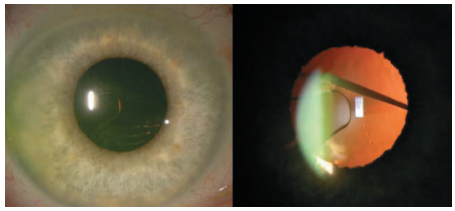
Yaşam standartlarının gelişmesi, modern insanın hayatıyla ilgili beklentilerini de artırıyor. Günümüz insanı artık ileri yaşlarda da iyi görmeyi arzu ediyor, bunun sağlanması için de teknolojinin nimetlerinden alabildiğine yararlanıyor.

1980'lerin başında katarakt olan bir hastanın merceği bütün olarak çıkarılır ve kalın gözlükler takması önerilirdi. Bu kalın gözlükler ağırlıklarının yanında daralmış bir görme alanına insanları mahkûm ederdi. Cerrahi tekniğin komplikasyonları da cabasıydı.

Göz içi lenslerinin gündeme gelmesiyle insanlar daha çok cerrahi teknik, tek parçalı ve çok parçalı göz içi lenslerin fiziksel özellikleri, bu özelliklerin cerrahinin basamaklarına etkisiyle ilgiliydi. Bu sorunların büyük oranda çözülmüş olması katarakt cerrahisini "görmede kalite" basamağına taşıdı.

Dr. Bekir Sıtkı ASLAN
Göz Hastalıkları Bölüm Başkanı
Özel TOBB ETÜ Hastanesi





GELİŞEN TEKNOLOJİ, GÖZ İÇİ LENSLERİNİN FONKSİYONUNU ARTIRIYOR

Günümüzde katarakt cerrahisi için artık yıldız savaşları teknolojisinden bahsetmek hiçde yanlış olmaz. OZİL teknolojisiyle klasik dikine fako uygulamaları yerini torsiyonel enerji uygulamalarına bıraktı. Bu teknolojiyle göz içi dokularda daha az ısı oluşumu, katarakt ameliyatı için hazırlanan kesinin özelliklerini değiştirdi. Klasik fako cerrahisinde 3,5-4,1 milimetreden yapılabilen ameliyatlar yerini 2.0-2.4 milimetreden uygulanabilen ultra ameliyatlara bıraktı. Daha stabil bir kesiyle teknoloji harikası göz içi lenslerinin kullanılabilirliği ve etkinliği üst seviyeye taşındı.

Artık lens kesafetinin derecesine bakılmaksızın, daha iyi görme arayışı içinde olan hastalarımıza, çok yakın zamanda insanlığın hizmetine sunulan bu göz içi lenslerinin özelliklerini bildirmek zorundayız. Bu lensler farklı klinik koşullar için dizayn edildiğinden, kişinin ihtiyaçları değerlendirilerek önerilmesi gerekiyor.

Yakın zamana kadar yaygın biçimde kullanılan lensler ancak uzak, yakın veya ara mesafelerden birini net gösterebilmekteydi. Yeni teknolojilerle üretilen çok odaklı göz içi mercekleri uygun endikasyon konulduğunda uzak ve yakın mesafeyi görmemizi sağlayacak çok önemli bir gelişmeyi içeriyor.

Hastalara uzak ve yakını görmeleri için bir göze uzağı, diğer göze yakını gösteren göz içi mercekleri takılabilir. Bu uygulamanın en önemli zaafı derinlik hissini zayıflatmasıdır.

Hastalarda bazı hallerde ileri derecede yüksek astigmatizma, başarılı bir katarakt ameliyatının iyi bir fonksiyonla noktalanmasına engel olabilir. Bu tür astigmatizmalar için "Torik" göz içi lensleri teknolojisini hastalarımızla tanıştırma zamanı geldi. 4.0 dioptriye kadar astigmatizmalar bu lenslerle bertaraf edilebiliyor.

ÇOK ODAKLI MERCEKLERLE TEDAVİ OLANAĞI

Klasik göz içi lenslerinin ön yüzeyleri sferiktir. Sferik yüzey ışık sapmalarına neden olur, bu da kontrast duyarlık olarak tanımladığımız görme keskinliğinde azalmaya yol açar. Lens optik yüzeyinin kenarına yakın kısımları, bir grup lenste düzleştirilmiştir. Bu lenslere "asferik lens" denir. İleri yaşlarda azalan kontrast duyarlık bu asferik lensler kullanılarak iyileştirilebilir.

Artık lensler sadece optik ikame için kullanılmıyor. "Makul" adıyla bildiğimiz, görmemizi sağlayan bu en önemli alanın ultraviyole (UV) ve mavi ışık etkilerinden korunması da gerekir. Bu korunmanın yeterli sağlanamadığı olgularda yaşa bağlı makula hastalığı görülebilir. Lenslerin yapısı içine UV filtresi ve sarı filtre konularak koruma işlemi büyük ölçüde başarılabildiği gibi, beyaz lenslerle mavi-beyaz olan ameliyat sonu görme, sarı filtreli lenslerle doğala yakın bir özellikte hastalara sunulabiliyor.

Bu yeni teknoloji ürünü lenslerin önündeki en önemli iki engelden birincisi nispeten fiyatlı olmaları, ikincisi ise takılabilmeleri için özel eğitim gerektirmeleridir.

Katarakt cerrahisi tüm dünyada başarı oranı yüksek, en çok yapılan ameliyatlardan biridir. Türkiye'de de aynı başarıyla uygulanan katarakt cerrahisini, yukarıda sözünü ettiğimiz yeni teknolojilerle taçlandırabilmiş olmaktan ve insanımıza bu ileri teknoloji içerikli hizmetleri gelişmiş dünya ülkeleriyle aynı anda verebilmekten, Türk göz hekimleri olarak büyük gurur duyuyoruz.



Özel TOBB ETÜ Hastanesi Göz Hastalıkları Bölüm Başkanı Dr. Bekir Sıtkı Aslan.

