

Kalbiniz için check up!

Üç-dört saat içinde tamamlanan check up işlemleri sayesinde zamanında teşhis edilen kalp hastalıklarının tedavisi büyük bir başarı ile gerçekleştirilebiliyor.

Kalp-damar hastalıkları tüm ölüm nedenleri içinde % 35-40 ile birinci sıradadır ve bu ölümlerin üçte biri 65 yaşın altında olmaktadır.

Koroner kalp hastalıkları çok zaman göğüs ağrısı, nefes darlığı ve çarpıntı gibi belirtiler ve erken uyarı sinyalleri verir ama bazen hiçbir belirti vermeksizin bir kalp krizi veya ani ölüm ile kendini gösterebilir.

TOBB ETÜ Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Yavuz Yörükoğlu da kalp-damar hastalıkları ile ilgili deneyimlerini paylaştı.

"45 yaş üzeri her erkek ve 55 yaş üzeri her kadın" potansiyel koroner arter hastasıdır.

Özellikle ailede koroner arter hastalığı öyküsü olan kişilerin dikkatli olmaları çok önemlidir.

Bende koroner arter hastalığı var mı?

Bu can sıkıcı soruya cevap vermek için koroner arter hastalığı risk faktörlerini gözden geçirelim;

✓ Ailenizde birinci derece akrabalarınızda (anne, baba, büyük anne ve babalar, amcalar dayılar) koroner arter hastalığı var mı?

✓ Erkek 45, kadın 55 yaş üzerinde misiniz?

✓ Sigara içiyor musunuz?

✓ Tansiyonunuz yüksek mi?

✓ Şeker hastalığınız (açlık kan şekeri 110'dan fazla) var mı?

✓ Kolesterol düzeyleriniz yüksek mi?

✓ Fazla kilonuz var mı?

✓ Genelde hareketsiz misiniz?

✓ Stresli misiniz?

Bu risk faktörlerine ilaveten

✓ Çabuk yoruluyor musunuz?

✓ Eforla (yürümek, koşmak, merdiven çıkmak) göğsünüzde veya sırtınızda ağrı veya baskı hissediyor musunuz?

✓ Zaman zaman çarpıntı hissediyor musunuz?

✓ (Erkekler için); sertleşme zorluğu yaşıyor musunuz?

Bu risk faktörlerinden üç veya fazlasına "evet" diyorsanız bir "check up" olmanızda büyük fayda var.

Zamanında teşhis edilen kalp hastalıklarının tedavisi büyük bir başarı ile gerçekleştirilebilmektedir.

Check up kapsamı

✓ Risk faktörlerinin değerlendirilmesi ve tespiti

✓ Genel muayene



Prof. Dr. Yavuz Yörükoğlu
TOBB ETÜ Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Uzmanı

✓ EKG (gerekirse eforlu EKG)

✓ Gerekirse ekokardiyografi

✓ Kan tetkikleri ile şeker ve kolesterol tablosunun belirlenmesi.

✓ Kalp hastalıklarına özel "marker" çalışmaları

Kalp check up işlemleri genellikle üç-dört saat içinde tamamlanabilmektedir."

Fotoğraflar: *Dünya Gazetesi Fotoğraf Arşivi ve TOBB Fotoğraf Servisi*



FAZLADAN BİR KALEM DAHA

#OlmasadaOlur

AMA EĞİTİM OLMAZSA OLMAZ.

Bu bayram siz de Darüşşafaka'ya destek olun,
annesi ya da babası hayatta olmayan çocuklarımızın
geleceğini aydınlatın.

www.darussafaka.org

Darüssafaka
1863
CEMİYET