

El terlemesine çözüm

El terlemesinde lokal, sistemik ve cerrahi olmak üzere değişik tedavi yöntemleri vardır. Lokal ve sistemik tedavinin cerrahi tedaviye üstünlüğü yoktur. Hafif el terlemesinde krem ve losyonlar, orta derece terlemede iyontoforez ve botox uygulanabilir.

Terleme fizyolojik bir olaydır. Bununla beraber hiperhidrozis (aşırı terleme) kişisel açıdan istenmeyen bir durumdur. En sık olarak ellerde, koltuk altında ve yüzde görülür. Bu hastalar toplum içinde tokalaşmaktan, dans etmekten kaçınırlar. Ellerdeki ıslaklık iş yapmalarına engel olur. Sürekli ellerini kurulama, koltuk altlarındaki ıslaklığı kontrol etmek ihtiyacı duyarlar. Kendilerini hoş olmayan bir durumda hissederler

TOBB ETÜ Hastanesi Göğüs Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Dakak da el terlemesinin tedavi yöntemlerini bizimle şöyle paylaştı: "Aşırı terleme toplumda %2-3 oranında görülür. Hastaların %30-65'inde ailesel öykü mevcuttur. Aşırı terleme çoğunlukla koltuk altı bölgesini tutsa da %80 oranında el, ayak ve yüz gibi birden çok bölgede de görülebilir.

Botox da uygulanabilir

Lokal, sistemik ve cerrahi olmak üzere değişik tedavi yöntemleri vardır. Lokal ve sistemik tedavinin cerrahi tedaviye üstünlüğü yoktur. Hafif el terlemesinde krem ve losyonlar, orta derece terlemede iyontoforez ve botox uygulanabilir. Bu tedavi seçenekleri dermatologlar ve estetik cerrahlar tarafından uygulanabilir. Kesin ve kalıcı düzelme cerrahi tedavi ile sağlanır. Cerrahi tedavide uygulanan yöntem Endoskopik Torakal Sempatik Blokaj'dır (ETS). Blokaj tipi olarak;

1. Koagülasyon
2. Kesme
3. Klips koyma gibi değişik yöntemler kullanılabilir.

İşlem endoskopik olduğu için koltuk altından açılan iki küçük port yoluyla yapılır. Endoskopik kamera ile girilerek terlemeyi düzenleyen sempatik sinire klips konularak sinir klips ile sıkıştırılır. Ya da tercihen sempatik sinir elektrokoter ile yakılır veya kesilebilir. Ameliyat süresi 30 dakikadır ve ameliyat genel anestezi altında yapılır.

Başarı oranları

1. El terlemesinde %90-95
2. Koltuk altı terlemesinde %85-90
3. Yüz terlemesinde ise %80 civarındadır.

Bunlara ilaveten ayak terlemesinde ve yüz kızarmasında %25 azalma görülür. Ameliyat sonrası aşırı terleme olan bölgelerin terlemesi durur, diğer bölgelerin normal terlemesi devam eder. Endoskopik olarak yapılan ameliyat, yan etkisi düşük ve güvenli bir yöntemdir.

Oluşabilecek yan etkiler

- Refleks terleme
- Cilt kuruluğu
- Tadımsal terleme
- Nabız sayısında azalma
- Horner sendromu
- Ameliyat yerinde ağrı
- Hafif güçsüzlük

Bunlardan en rahatsız edici olanı refleks terlemedir. Refleks terleme %12 oranda görülür. Bazı hastalarda vücudun gösterdiği tepki olarak karın, bel, kalça ve bacaklarda terlemenin artması şeklinde gözlenebilir. Ameliyat sonrası 8-10 saat bazen 24 saat hastanede kalmak gerekebilir. Ameliyattan 48 saat sonra uçak ile seyahat edilebilir ve duş alınabilir. Hastalar ameliyattan yedi gün sonra işlerine dönebilirler. Endoskopik Torakal Sempatik Blokaj (ETS) bazı hasta guruplarında yapılamaz. Bunlar;

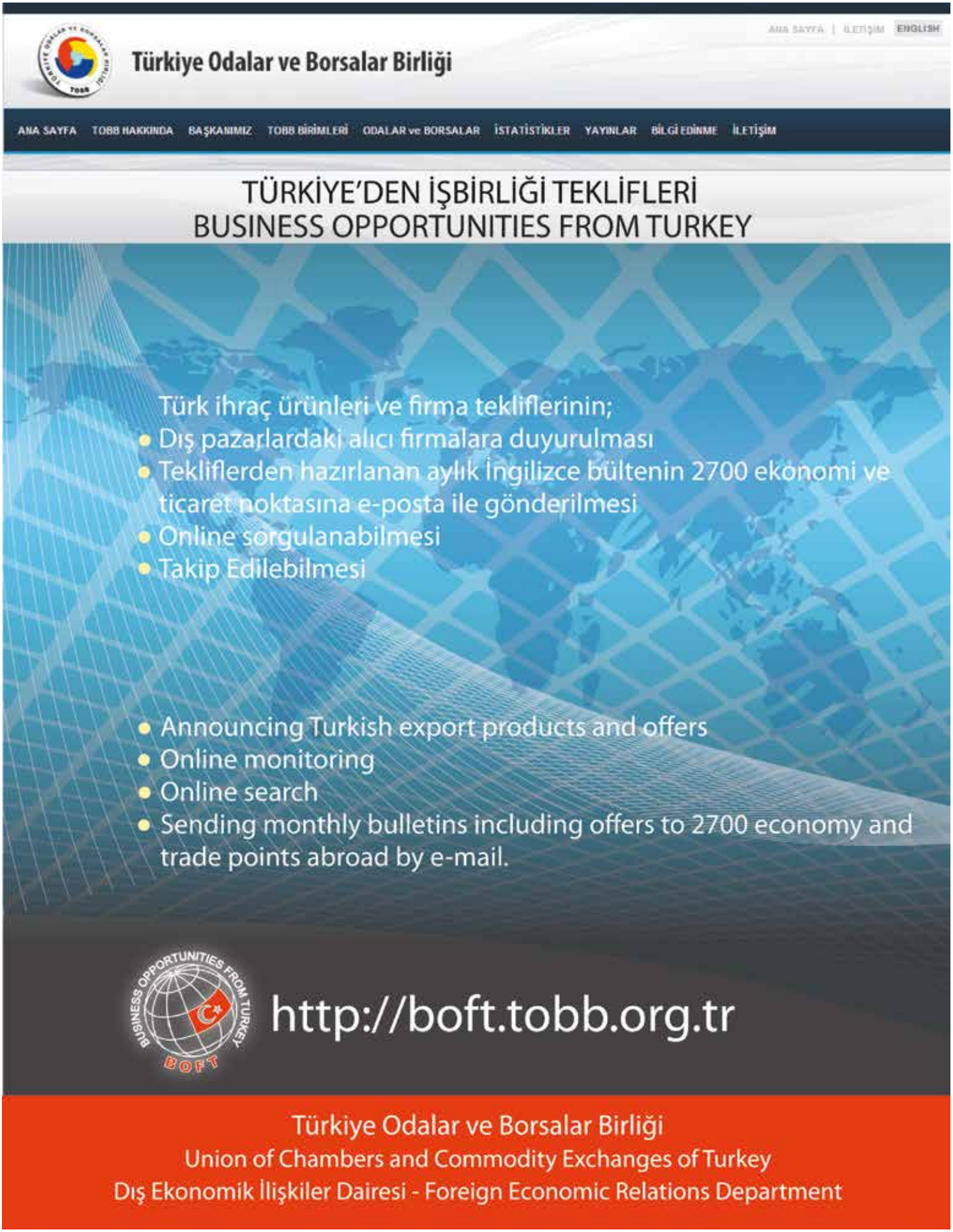
1. Genel vücut terlemesi olanlar
2. Gece terlemesi olanlar
3. Daha önce akciğer ameliyatı geçirenler
4. Akciğer zarında yapışma olan hastalar

Yapılan bu cerrahi işlem ile tüm vücuttaki terleme durmaz. Aşırı terleme olan bölgelerin terlemesi durur. Vücudun diğer bölgelerinde terleme devam eder. Endoskopik Torakal Sempatik Blokaj her iki koltuk altından ardışık girilerek yapılır. İstenirse tek taraflı da yapılabilir".



TOBB ETÜ Hastanesi Göğüs Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Dakak

Fotoğraflar: *Dünya Gazetesi Fotoğraf Arşivi ve TOBB Fotoğraf Servisi*


Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği
ANA SAYFA | İLETİŞİM ENGLISH
ANA SAYFA TOBB HAKKINDA BAŞKANIMIZ TOBB BİRİMLERİ ODALAR ve BORSALAR İSTATİSTİKLER YAYINLAR BİLGİ EDİNME İLETİŞİM
TÜRKİYE'DEN İŞBİRLİĞİ TEKLİFLERİ
BUSINESS OPPORTUNITIES FROM TURKEY
Türk ihraç ürünleri ve firma tekliflerinin;
Dış pazarlardaki alıcı firmalara duyurulması
Tekliflerden hazırlanan aylık İngilizce bültenin 2700 ekonomi ve ticaret noktasına e-posta ile gönderilmesi
Online sorgulanabilmesi
Takip Edilebilmesi
Announcing Turkish export products and offers
Online monitoring
Online search
Sending monthly bulletins including offers to 2700 economy and trade points abroad by e-mail.
BUSINESS OPPORTUNITIES FROM TURKEY
BOFT
http://boft.tobb.org.tr
Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği
Union of Chambers and Commodity Exchanges of Turkey
Dış Ekonomik İlişkiler Dairesi - Foreign Economic Relations Department