Kalp yetmezliği ve EECP tedavisi



EECP tedavisi, koroner arter hastalığı ve kalp yetmezliği gibi ciddi hastalıkların tedavisinde kullanılan özel bir tedavi yöntemidir. Prensip, özel bir kompresyon cihazı ile kalbin kanlanmasını artırmak, kan dolaşımını rahatlatmak ve kalpte yeni damar gelişimini teşvik etmektir.

Ortalama yaşam süresinin artması ile birlikte yaşlanan nüfusta "kalp yetmezliği" daha sık görülüyor ve önemli bir sorun teşkil ediyor. 65 yaş üstü kişilerin %30'unda değişen derecelerde kalp yetmezliği görülüyor.

TOBB ETÜ Hastanesi'nden Kalp - Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Yavuz Yörükoğlu da "kalp yetmezliği ve EECP tedavisi" ile ilgili deneyimlerini bizimle şöyle paylaştı:

"Kalp yetmezliği, başta koroner arter hastalığı ve hipertansiyon gibi nedenlerle ortaya çıkmakta ve kalp dokusunun yeteri kadar kanlanamaması ve sonucunda kasılma gücünün azalması nedeniyle oluşmaktadır. Bu durum hastada çabuk yorulma, nefes darlığı, çarpıntı ve bazen ayak bileklerinde şişme gibi belirtilere neden olur.

Kalp yetmezliği ve belirtileri başlangıç evrelerinde nedenlerine yönelik ilaç tedavisi ile kontrol altına alınabilmektedir. Daha ileri evrelerde kalbin kasılma gücünü artıran ve iş yükünü azaltan tedaviler gerekmektedir.

Koroner arter hastalığına bağlı olarak gelişen kalp yetmezliğinin en etkili tedavisi kalbin kanlanmasını artıran ve kalpte yeni kılcal damar gelişimini sağlayan EECP tedavisidir.

EECP (Enhanced Extracorporeal Counterpulsation), koroner arter hastalığı ve kalp yetmezliği gibi ciddi hastalıkların tedavisinde kullanılan özel bir tedavi yöntemidir.

Prensip, özel bir kompresyon cihazı ile kalbin kanlanmasını artırmak, kan dolaşımını rahatlatmak ve kalpte yeni (kılcal) damar gelişimini teşvik etmektir. Bu nedenle, bu tedavi yöntemi "doğal bypass" veya "kansız bypass" olarak da anılmaktadır.

Nasıl uygulanıyor?

Hasta, EECP masasına yatırılarak baldır ve uyluklarına özel, şişen manşonlar bağlanır. Bu sırada göğsüne de EKG elektrotları yapıştırılarak, kalp atımlarının izlenebilmesi için monitöre bağlanır. Cihazın çalıştırılması ile birlikte bacaklara bağlanan manşonlar kalp atımlarına uygun, belli bir düzen içinde şişip inmeye başlar. İşlem sırasında hastalar herhangi bir ağrı veya sıkıntı hissetmez. Yaklaşık 60 dakika süren tedavi sırasında hastalar gazete, dergi okuyabilir veya TV izleyebilirler.

EECP tedavisi sonucunda;

- Kan dolaşımında rahatlama olduğu için kalbin üzerindeki yük azalır. Kalp yetmezliği belirtileri ve sıkıntıları azalır.
- Kalbi besleyen koroner damarlar daha iyi kanlandığından hastaların göğüs ağrısı (angina pektoris) şikayetlerinde önemli ölçüde azalma olur.
- Zaman içinde kalbi besleyen yeni (kollateral) kılcal damar gelişimi olur.
- Başta böbrekler olmak üzere tüm organların kan dolaşımında artış olur.

EECP cihazı ve uygulaması Amerikan Sağlık Bakanlığı FDA tarafından koroner arter hastalığı ve kalp yetmezliği tedavisi için onaylanmıştır. Son yıllarda, EECP uygulamasının hipertansiyon, şeker hastalığı ve erektil disfonksiyon (iktidarsızlık) konularında çok şaşırtıcı olumlu etkileri gözlenmiş ve bu konularda bilimsel çalışmalar yapılmaya başlanmıştır.

TOBB ETÜ Hastanesi'nde EECP tedavisine ilaveten ülkemizde ilk defa Prof. Dr. Yavuz Yörükoğlu tarafından Cleveland Clinic "Disease Reversal" tedavisi uygulanmakta, böylece tedavi süresini kısaltmak ve daha başarılı sonuçlar almak mümkün olmaktadır".



TOBB ETÜ Hastanesi
Kalp - Damar Cerrahisi Uzmanı
Prof. Dr. Yavuz Yörükoğlu

Fotoğraflar: Dünya Gazetesi Fotoğraf Arşivi ve TOBB Fotoğraf Servisi