

LAZER GÖZ AMELİYATI NEDİR?

Miyop, astigmat ve hipermetrop gibi görme sorunları yaş farketmeksizin bir çok insanın ortak problemi. Görme kusurlarını bıçak kullanmadan lazerle tek bir operasyonda yok edebilmek mümkün. Lazer uzun yılların tecrübeleri ve ileri teknolojilerin sağladığı olanaklarla şu anda en güvenilir yöntem olarak kabul görüyor.

Göz hastalıklarının tedavisinde uzun yıllardır lazer teknolojisi kullanılıyor. Sıklıkla lazerle gözlükten kurtulma veya göz çizdirme olarak adlandırılan operasyonlar ekzimer lazer kullanılarak yapılan lazer göz ameliyatları olarak biliniyor.

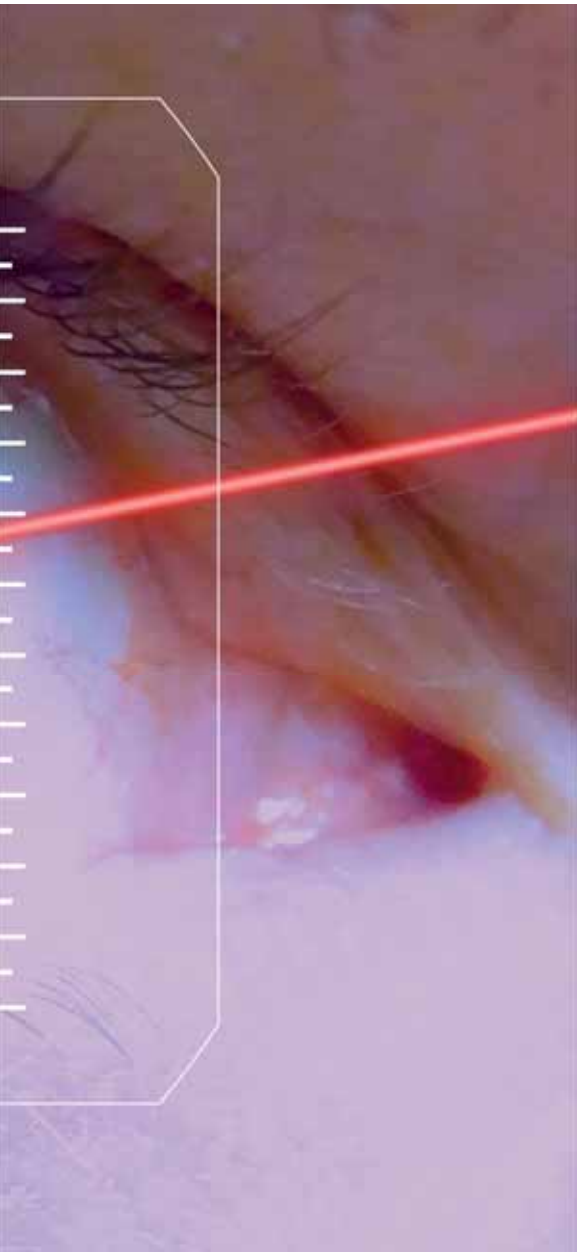
TOBB ETÜ Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Kemal Özülken de lazer göz ameliyatı ile ilgili deneyimlerini bizimle şöyle paylaştı:

"Detaylı göz muayenesi ve tetkikler sonuncunda gözünün ekzimer lazere uygun olduğu saptanan hastalara doğru hekim tarafından gelişmiş cihazlarla uygulanan lazer göz ameliyatı ile gözlükten kurtulmak mümkündür.

Ekzimer lazer türleri

1. Lasik (Laser Assisted in-Situ Keratomileusis): Günümüzde miyop, hipermetrop ve astigmat tedavisinde en fazla tercih edilen lazer göz ameliyatı lasik yöntemidir. Flap oluşturma ve ekzimer lazer ile korneayı şekillendirme aşamalarından oluşur. Korneanın önündeki doku femtosecond lazerle katman halinde (flap) kaldırılır daha sonra ekzimer lazer ile şekillendirme işlemi uygulanır ve işlemden sonra kaldırılan flap yerine yapıştırılır. Bu flap, korneadaki vakum özelliği sayesinde yerine güzelce yapışır.

2. PRK (Photorefractive keratomileusis): Flap kaldırmaksızın ekzimer lazer ile göz şekillendirme işleminden oluşur. Daha çok kornea kalınlığı belli bir seviyenin altında olan veya kornea yapısında düzensizlik bulunan hastalara uygulanır. Lasik tekniği bulunmadan önce en fazla uygulanan lazer göz ameliyatı çeşididir. Güvenirliliği



ve etkinliği miyop ve astigmatta lasik ile aynı, hipermetrop tedavisinde ise Lasik'ten düşüktür. Daha basit ve kısa bir ameliyat oluşu avantajları, ağrı ve iyileşmenin uzun sürmesi dezavantajlarıdır.

3. TransPRK (No Touch Laser): No-touch lazer (trans-PRK) işleminde ise epitel tabakasının ortadan kaldırılma işlemi de excimer lazer ile yapılmaktadır. Yani epitel tabakası lazer ile ortadan kaldırılır ve daha sonra ortaya çıkan stromaya yine excimer lazer uygulanır. Trans-PRK (No-Touch Lazer) işleminden sonra da epitel hücreleri aynı şekilde yaklaşık 2-3 gün içinde yenilenmektedir. Bu süre içinde klasik PRK'da olduğu gibi gözde yanma, batma ve sulanma olabilmektedir

Herkese uygulanabilir mi?

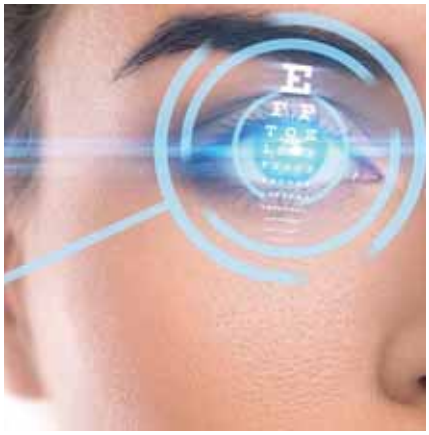
Herkese lazer göz ameliyatı uygulanamaz. Ekzimer lazer olmak isteyen hastaların öncelikle çok detaylı bir göz muayenesinden geçmesi gerekir. Göz numaraları, damlasız ve damlalı ölçümlerle hassas olarak tespit edilir. Daha sonra korneal topografi ile detaylı kornea haritası çıkartılır. Bu muayene ve tetkiklerin sonucunda ekzimer lazer konusunda uzmanlaşmış hekimler tarafından ekzimer lazere uygun olup olmadığı kararı verilir. Detaylı göz muayenesi ile ekzimer lazere uygun olan 18-50 yaş arası hastalardaki 10 dereceye kadar miyop, 6 dereceye kadar hipermetrop ve astigmat tedavi edilebilir.

Kimlere uygulanmaz?

Korneanın incelmesi ve dikleşmesiyle oluşan keratakonus hastalığı eğer ilerliyorsa, korneada topoğrafi ile saptanan yapısal bozukluk varsa, kornea kalınlığı Lasik ve PRK yapma limitinin altında ise, şiddetli göz kuruluğu var ise diabet ve romatizmal hastalığı olanlara, hamile ve emzirme dönemindeki bayanlara, gözünde katarakt, glokom, enfeksiyon gibi rahatsızlıkları olan hastalara ekzimer lazer tedavisi uygulanamaz.

Kimler yapabilir?

Hekimin tecrübesi ve kullanılan cihazın kalitesi, ameliyatın başarısını doğrudan etkiler. Ekzimer lazer konusunda deneyimli ve tecrübeli bir hekim tarafından son teknoloji cihazlarla uygulanan ekzimer lazer ameliyatında başarı şansı çok yüksektir.





TOBB ETÜ Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Kemal Özülken

Lazer riskleri nelerdir?

Günümüzde en fazla uygulanan ameliyatlardan birisi olan lazer göz ameliyatı bir tür cerrahi bir yöntem gibi düşünülebilir. Bu nedenle tüm ameliyatlarda risk olduğu gibi bu tedavide de birtakım riskler bulunmaktadır.

Lazer göz ameliyatı göze uygulanan bir müdahale olduğu için gözün mikrop kapma riski bulunur. Bu durum çok nadir görülmektedir. Lazer ile göz tedavisi sonrasında doktorun verdiği antibiyotikli damlaların düzenli kullanılması ile bu risk en aza indirgenir.

Özellikle LASİK ameliyatında flap oluşturma aşamasında flap'in delinme, yırtılma, tamamen kopma gibi sorunlar ortaya çıkabilir. Son teknoloji femtosaniye lazer cihazları ile flap oluştururken bu riskler yok denecek kadar azdır.

Lazer ile göz tedavisinde ektazi adı verilen bir durum olabilir. Ektazi korneanın öne doğru bombeleşmesi ve incelmesi durumudur. Ektazi, çok genç yaştaki, yüksek numarası olan hastaların ekzimer lazer tedavisi sonrası daha sık görülen bir durumdur. Bu sebeple ameliyat öncesi hastaların lazer göz ameliyatına uygunluğunun saptanması büyük önem taşır. 18 yaş altı göz numaralarında ilerleme devam eden ve çok yüksek numaralara sahip hastalar ekzimer lazer için uygun aday değillerdir."

***Fotoğraflar:** TOBB Fotoğraf Servisi, Dünya Gazetesi Fotoğraf Arşivi*