



Fotoğraflar: TOBB ETÜ Fotoğraf Servisi

'Ebuliz Sanal ve Artırılmış Gerçeklik Mükemmeliyet Merkezi' Açıldı

Ebuliz Sanal ve Artırılmış Gerçeklik (VR-AR) Mükemmeliyet Merkezi, TOBB ETÜ Teknoloji Merkezi'nde açıldı. Merkez, gelecek nesillerin teknolojiyi daha verimli kullanmaları için artırılmış gerçeklik, sanal gerçeklik ve karma gerçeklik üzerine yazılımlar geliştirecek.

Adını, siberetik biliminin kurucularından ve tarihte ilk robotu yapan isim olarak bilinen Ebû'l İzz İsmail İbni Rezzaz El Cezerî'den alan 'Ebuliz Sanal ve Artırılmış Gerçeklik (VR-AR) Mükemmeliyet Merkezi' TOBB ETÜ Teknoloji Merkezi'nde açıldı. Southeastern Manufacturing Technologies (SMT), Exploristan ve TOBB ETÜ ortaklığında kurulan Merkez'in açılışı Millî Eğitim Bakanı Prof. Dr. Ziya Selçuk ile TOBB Yönetim Kurulu Sayman Üyesi ve TOBB ETÜ Mtevelli Heyet Üyesi Faik Yavuz tarafından gerçekleştirildi.

Yavuz açılışa; Ebuliz Sanal ve Artırılmış Gerçeklik Mükemmeliyet Merkezi'nin Türkiye'nin eğitim alanındaki geleceğinde çok önemli rol oynayacağını belirterek şöyle

konuştu: "Merkezimiz gelecek nesillerin teknolojiyi daha verimli kullanmaları için artırılmış gerçeklik, sanal gerçeklik ve karma gerçeklik üzerine yazılımlar geliştirecek. Her yaş grubuna ve farklı disiplinlere uygun eğitim içerikleri hazırlanacak. Teknik ve pratik uygulama gerektiren eğitimler için güvenli deneyim alanları tasarlanacak. İnşallah kısa sürede liselerde, mesleki ve teknik eğitimle, ön lisans ve lisans programlarında, burada ürettiğimiz yazılım ve programlar kullanılacak. Yani meslek lisesindeki bir öğrenci motorun parçalarını, nasıl çalıştığını, nasıl söküp taktığını gerçek motorun yanındaymış gibi, bu sistemle öğrenebilecek. Yeni tasarımların nasıl yapıldığını görebilecek. Eğitim programlarının yanı sıra

medikal ve sağlık, ulaşım, üretim, savunma ve uzay teknolojileri, coğrafi bilgi sistemleri gibi alanlarda yerel yazılımlar üretilen. Ve tüm bu içerikler Türkçe olacak. Böylece dünyada, sanal ve artırılmış gerçeklikle ilgili, kendi anadilinde içerik üreten, beşinci ülke olacağız. Ben bu işin Türkiye'ye TOBB ETÜ'ye getirilmesinin mimarı Prof. Dr. Teyfik Demir Hocamızı yürekte kutluyorum."

"Bu çağda insan beynine yazılım yüklenebilecek"

Millî Eğitim Bakanı Prof. Dr. Selçuk ise sanal gerçeklik, artırılmış gerçeklik, makine öğrenmesi kavramlarının basit oyuncağardan, karmaşık bilimsel laboratuvar araçlarına kadar artık geniş bir alanda kullanılabilir hale

geldiğini anlattı. Prof. Dr. Selçuk, dünyanın yeni bir çağa hazırlandığını, bu yeni çağın biyolojik olanın, dijital olanla aynı bedende yer alacağı bir dönem olacağını bildirerek şunları söyledi: "Bu çağda insan beynine yazılım yüklemek, damarlarda nano-robotların dolaşması mümkün olabilecektir. Bu durum, robotiğin, otomasyonun bütün üretim süreçlerinde ne derece hakim olacağını da bize çağırıştırıyor. Açacağımız Ebuliz Sanal ve Artırılmış Gerçeklik Mükemmeliyet Merkezi'nde üretilecek sanal gerçeklik araçlarının bir şekilde derslerimizde, öğretmenlerimizin eğitiminde, meslek okullarımızda kullanılacak olması bizi heyecanlandırıyor. Bu ortak çalışmaların muhakkak surette içerisinde olacağız ve birlikte bu çalışmaları yürüteceğiz.

Kurumsal yapılar bazen bürokrasiye sıkışabiliyor. Parlak beyinler, parlak kişiler, parlak zekâlar, kurumların da önüne geçip bir şekilde kendi inovasyonlarını ortaya koyup bu toprakların bu coğrafyanın mesuliyeti içinde üzerlerine düşen vazifeyi beklenenden çok daha fazla biçimde yapmaya çalışıyorlar. Bu projeyi de böyle bir proje olarak görüyorum. Bu güzel örnekler, çitamızı, beklentimizi yükseltiyor ve çocuklarımızın hayallerine hayal katıyor. Bu merkez için TOBB ETÜ Mütevelli Heyet Başkanı Rifat Hisarcıklıoğlu ve tüm emeği geçenlere



çok teşekkür ediyorum." Törende merkezin ortağı olan SIMT Başkanı Dr. Mark Roth, Zspace Başkan Yardımcısı Ron Tamura ve TOBB ETÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Yusuf Sarıay da görüşlerini dile getirdiler ve ardından Milli Eğitim Bakanı Prof. Dr. Selçuk'a sanal ve artırılmış gerçeklik bilgisayarı hediye edildi. Açılıştan sonra Merkezde Bakan Prof. Dr. Selçuk, sanal ve artırılmış gerçeklik uygulamalarını üç boyutlu izleme gözlüğü takarak bizzat deneyimledi.

Merkezde milli müfredata uygun yazılımlar geliştirilecek

Merkez hakkında bilgi veren TOBB ETÜ Mütevelli Heyet Başkanı Başdanışmanı ve Mühendislik Fakültesi Makine Mühendisliği Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Teyfik Demir, Türkiye'nin Ebuliz Sanal ve Artırılmış Gerçeklik Mükemmeliyet Merkezi'nde geliştirilen artırılmış gerçeklik yazılımlarıyla milli müfredatına uygun yazılım geliştiren ve kendi dilinde eğitim içerikleri hazırlayan dünyada beşinci ülke konumuna yükseldiğini bildirdi. Prof. Dr. Demir, Amerikan araştırma, danışmanlık ve bilgi teknolojisi şirketi Gartner's Hype Cycle'da 2018 yılı başında ticarileşmesi en yüksek seviyede beklenen teknolojiler arasında artırılmış gerçeklik teknolojilerinin gösterildiğini aktararak, ABD'deki Silikon Vadisi'nde bulunan tüm sanal gerçeklik şirketlerinin arka planında SIMT'in bulunduğunu söyledi.

Prof. Dr. Demir, bu nedenle iki yıl boyunca süren görüşmeler neticesinde SIMT ile Türkiye'de ortak içerik geliştirilmesine yönelik anlaşma yapıldığını bildirdi.

Merkez'de sanal gerçeklik, artırılmış gerçeklik ve karma gerçeklik üzerine K12 eğitim yazılımları geliştirilerek eğitimin daha nitelikli, pratik ve etkileyici hale getirilmesinin hedeflendiğini ifade eden Prof. Dr. Demir, burada geliştirilecek içerik ve yazılımların Zspace, Oculus, Google Glass, Class VR, HTC VR gibi tüm donanımlarla çalışabileceğini kaydetti ve şöyle konuştu:

"Merkez, ilk olarak K12 okullar için ya-





zılımlar geliştirecek. Böylece ilk defa Türk milli eğitim müfredatına uygun Türkçe hazırlanmış yazılımlar çıkacak. Yapılan incelemelerde en yaygın kullanılabilir donanım Zspace olduğu için Zspace ile özel bir anlaşma yapılarak içerikler ortaklaşa geliştirilmeye başlandı. Merkezimizin hedefi ülkemizdeki tüm öğrenciler için erişilebilir donanım ve içerik geliştirmek."

Projenin birinci aşamasında mühendislerin SIMT tarafından eğitileceğini ve bir yıl uzaktan eğitime devam edeceklerini anlatan Prof. Dr. Demir, bu aşamanın sonunda tamamı Türk mühendislerden oluşan 10 kişilik bir ekibin içerik geliştirme konusunda yetkin hale geleceğini aktardı. Böylece eğitim içeriklerinin tamamının Türkçe ve Türk mühendisler tarafından geliştirilir hale geleceğini bildiren Prof. Dr. Demir, "TOBB ETÜ, merkezi iki amaçla kullanılacak. Bunlardan ilki merkez, araştırma geliştirme faaliyetlerinde bir laboratuvar olarak kullanılacak. İkinci olarak da merkez, eğitim içeriklerinin denenmesi için bir ön gösterim çalışma merkezi olarak hizmet verecek" bilgisini verdi.

Çeşitli sektörler için de yazılım üretilecek

Prof. Dr. Demir iş güvenliği ve işçi sağlığı eğitimleriyle ilgili müfredatın da sanal

ortamda verilebilecek şekilde geliştirileceğini belirterek şunları kaydetti:

"K12 yazılımlar konusunda uzman 150 öğretmenden oluşan bir danışma kurulu tarafından milli müfredatımıza uygun içeriklerin senaryoları hazırlanıyor. Ayrıca, tüm AR-VR donanımları için ortak bir platform kuruldu. Bu yazılımlara ek olarak mesleki



ve teknik eğitim ile özel eğitim alanlarında çalışmalara da başlandı. Üretilen eğitim yazılımları, akademisyenler, lisans, yüksek lisans ve doktora öğrencileri tarafından da kullanılarak akademik çalışmalara katkı sağlayacak. Ebuliz VR-AR Mükemmeliyet Merkezi'nde eğitim yazılımlarının yanı sıra medikal ve sağlık, ulaşım, endüstri ve üretim, savunma, uzay teknolojileri, coğrafi bilgi sistemleri ve enerji kaynakları alanında yerel yazılımlar üretilen Ebuliz VR-AR Mükemmeliyet Merkezi, tüm donanımlarla uyumlu olarak çalışabilen içerikler geliştiren dünyadaki ilk merkez olacak."

K12 nedir?

K12; Kanada, ABD ve Avustralya'da ilk, orta ve lise dengi okulların siteleri için belirlenmiş bir standarttır. Kindergarten ve 12th grade terimlerinden türedi. Kindergarten; 4-6 yaş aralığında okula başlayan çocukları temsil ederken 12thgrade veya grade 12 ise 12. sınıf anlamına geliyor. Bu ülkeler 12 yıllık eğitim süresini ve Kindergarten terimini baz alarak K12 uzantısını seçti. Türkiye de bu uzantıyı olduğu gibi kabul edip eğitim kurumlarında kullanılmasını uygun gördü.

'Ebuliz Sanal ve Artırılmış Gerçeklik (VR-AR) Mükemmeliyet Merkezi' linkleri:

<http://www.ebuliz.com.tr/tr.html>

<https://twitter.com/EbulizVR>

'DT4VET' Projesi ile TOD eğitimi verilecek

TOBB ETÜ'nün geliştirdiği 'DT4VET' Projesi ile meslek lisesi eğitimcilerine 'Tasarım Odaklı Düşünme (TOD)' eğitimi verilecek.

TOBBA ETÜ'de geliştirilen meslek liselerinde görev yapan eğitimcilerle 'Tasarım Odaklı Düşünme (TOD)' eğitiminin verileceği, ERASMUS+ programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından destekli DT4VET Projesi'nin açılış toplantısı TOBB ETÜ'de gerçekleştirildi.

Toplantının açılışında konuşan TOBB ETÜ Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Öğretim Üyesi Dr. Bülben Yazıcı, öğrencilerin tasarım olgusuyla daha üniversiteye gelmeden tanışmalarını istedikleri için bu projeyi geliştirdiklerini ifade ederek "Bunun için en iyi yol da öğrencileri bu konuda yönlendirecek meslek lisesi eğitimcilerine tasarım odaklı düşünmeyi öğretmekten geçiyordu. TOD, takım çalışmasını destekleyen, yaratıcı ve eleştirel düşünmeye imkân tanıyan, inisiyatif alınmasını sağlayan, girişimciliği destekleyen bir yöntemdir. Eğitimcileri eğiterek, TOD'u öğrencilere öğretmiş olacağız" dedi.

Aynı fakülteden Dr. Işıl Ruhi Sipahioğlu da proje ortakları ile iki yıllık projenin uygulama aşamaları ve elde edilecek çıktılar hakkında bilgi verdi.

Milli Eğitim Bakanlığı Müşaviri Doç. Dr. Mustafa Hilmi Çolakoğlu ise projeyi çok önemstediklerini belirtti. Projeye yabancı ortakların yanı sıra Türkiye'den dört kuruluşun katıldığını aktaran Çolakoğlu, "Proje yedi ortaklı çok güçlü bir proje. Büyük bütçeli ve uzun süreli projelere göre, bu tür kısa süreli ve çok ortaklı projelerin çıktılarını ve kurumsal kapasite geliştirmeye etkileri çok daha fazla. AB projesi olduğu için, proje çıktılarını tüm AB ülkelerinin kullanımına da açık olacaktır. Türkiye'de TOD'a ihtiyaç vardır; çünkü yaratıcı ve eleştirel düşünmeye ihtiyaç vardır. Bakanlık olarak projenin uygulamasından ve sonuçlarından en iyi şekilde istifade edeceğiz" ifadelerini kul-



landı. Daha sonra TOBB ETÜ Mimarlık ve Tasarım Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Vedat Özsoy "Sosyal İnovasyon ve TOD" sunumu gerçekleştirdi; proje ortaklarının temsilcileri de birer konuşma yaptı.

DT4VET Projesi nedir?

Erasmus+ Mesleki Eğitim Stratejik Ortaklıklar Programı kapsamındaki "Educating Designerly Thinkers for Vocational Education and Training: Design Thinking Tool for Educators" başlıklı proje 2021 yılı sonuna kadar sürecek ve Türkiye, Finlandiya, İtalya ve Almanya'dan yedi kurumun ortaklığıyla gerçekleştirilecek. Bu kurumlar şöyle:

1. TOBB Ekonomi ve Teknoloji Üniversitesi (TOBB ETÜ), Türkiye
2. ODTÜ Tasarım Fabrikası, Türkiye
3. Vaasa University of Applied Sciences (VAMK), Finlandiya
4. Fondazione Scuola Nazionale Servizi (SNS), İtalya
5. The Institute Technology and Education (ITB), University of Bremen, Almanya
6. Milli Eğitim Bakanlığı, Türkiye
7. ASO Teknik Koleji, Türkiye

Küresel ekonomideki değişimler, dijital teknolojilerin iş dünyasında kullanılması ve yeni girişimcilik türlerinin geliştirilmesi geleceğin meslek profillerini değiştiriyor.

Bu değişimler, mesleki eğitim ve öğretim sistemlerinin güncellenmesi gerekliliğini ortaya koyuyor. Mesleki eğitim sistemindeki sorunlar (eğitim programlarının güncellenmesindeki yavaşlık, yönetim modelleri ve sektöre özgü özellikler) ile ilgili olarak DT4VET, mesleki eğitim ve öğretim sistemlerinin, iş dünyasının işgücü ile ilgili beceri taleplerini aktif ve yansıtma yönelik bir strateji izlemeyi amaçlıyor.

DT4VET Projesi; TOD yöntemini eğitimcilerin eğitim metodlarını ve uygulamalarını yönlendirecek önemli bir etmen olarak değerlendiriyor. TOD yöntemi; yaratıcı ve eleştirel düşünme, inisiyatif alma ve sistemik/bütünsel bir yaklaşımda ortak hedefler ve girişimcilik yeterlilikleri için birlikte çalışma becerisi gibi birbirinin içine geçen becerilerin çoğunu aynı anda ele alıyor.

DT4VET'in temel hedefi, meslek liselerinde eğitim veren eğitimcilere TOD kavramını öğretmek. Bu sayede eğitimciler bu kavramı içselleştirebilecek ve eğitimlerine yansıtabilecekler. DT4VET Projesi, TOD kavramının eğitimcilerden öğrencilere sürdürülebilir ve sistemli bir biçimde geçirilebilmesi için "DT4VET Çalışma Seti" ve "DT4VET Çevrimiçi Eğitim Modülü"nü geliştirerek eğitimcilerin çapraz becerilerini ve girişimcilik yeterliliklerini geliştirmeyi planlıyor.



Kanser ve beslenme ilişkisi

Fotoğraflar: TOBB Fotoğraf Servisi

Dünyada ve ülkemizde tüm ölüm nedenleri arasında kalp hastalıklardan sonra ikinci sırada yer alan kanser, hücrelerin kontrolsüz olarak çoğalması ve yayılmasıyla ortaya çıkar. Beslenme şekli kanserin oluşumunda etken olabildiği gibi kanserin kendisi de kişinin beslenme durumunu etkiler.

Hatalı ve yetersiz-dengesiz beslenme alışkanlıkları ile besinleri yanlış hazırlama ve pişirme yöntemlerinin, kanser, kalp damar hastalıkları, şeker hastalığı ve gut gibi hastalıkların oluşumunda rolü büyüktür.

Dünyada ve ülkemizde tüm ölüm nedenleri arasında kalp hastalıklardan sonra ikinci sırada yer alan kanser; hücrelerin kontrolsüz olarak çoğalması ve yayılmasıyla ortaya çıkar. Dünya Sağlık Örgütü 2004 yılında 7.4 milyon ölümün kanser nedeniyle

olduğunu ve eğer önlem alınmazsa bu sayının 2030 yılında 12 milyona ulaşacağını belirtmiştir. Tüm dünyada en sık ölüme neden olan kanser türlerinden ilk beşi sırasıyla akciğer, mide, kolon-rektum, karaciğer ve meme kanserleridir .

TOBB ETÜ Hastanesi Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Dyt. Mehtap Ersin Bayrak da kanser oluşumunda beslenmenin etkilerini bizimle şöyle paylaştı: " Kanser oluşumu, kalıtım, beslenme ve çevre etkenleri gibi değişik nedenlere bağlıdır.

Sigara, alkol, iyonize radyasyon, güneş ışınları, ağır metaller, bazı hormonlar, yetersiz ve dengesiz beslenme, fiziksel aktivite eksikliği, şişmanlık kanser oluşumunda rolü olan bazı risk etmenleridir.

Kızartılmış besinlerde oluşan zararlı moleküller ve serbest radikaller, kırmızı et ve beyaz etin mangalda ve ateşe yakın pişirilmesi ve yanması ile besinde oluşan kimyasal karsinojenler, raf ömrünü artırmak için işlenmiş et ürünlerine katılan nitrat ve nitritler, vücuttaki hücre yapıları-

na zarar ve hücre DNA'sına hasar vererek kanser gelişimine neden olabilir. Bu zararlı etmenlerin yanı sıra, vitamin- mineral ve antioksidan molekülleri içeren besinlerin yetersiz tüketilmesi ile hücrelerin zararlı moleküllere ve serbest radikallere karşı koruyucu detoksifiye edici sistemlerin ve savunma sistemlerinin zayıflaması hücre hasarının artmasına yol açar.

Yeterli ve dengeli beslenmek tedaviye toleransı artırır

Beslenme şekli kanserin oluşumunda etken olabildiği gibi kanserin kendisi de kişinin beslenme durumunu etkiler. Hastalık ve tedavide kullanılan kemoterapi ve radyoterapi gibi yollar besin öğelerine ve enerjiye olan gereksinimi artırır. Hem hastalığın kendisi hem de tedavilerin yan etkileri besin alımı ve kullanımını olumsuz etkiler. Tedavi sırasında artan gereksinimler doğrultusunda yeterli ve dengeli beslenmek, tedaviye toleransı artırır, yan etkilerin daha kolay atlatılmasına, sağlıklı hücrelerin korunmasına, kilo kaybını önlemeye ve tedaviye yanıtı artırmaya yardımcı olur.

Kanser hastalarında beslenme bozukluğu metabolik olmayan ve metabolik nedenler olarak karşımıza çıkar. Metabolik olmayan nedenler iştah kaybı, kansere veya uygulanan tedaviye bağlı koku veya tat duygusunda meydana gelen değişiklikler, odinofaji veya disfaji, gastrointestinal sistemin herhangi bir seviyesinde meydana gelen mekanik tıkanıklık, karaciğer yetersizliği,

mide/ barsak cerrahisi yapılmış hastalarda kör barsak sendromları, psikolojik nedenlere bağlı ishal, erken doyma hissi, bulantı, kusma, tedaviye bağlı stomatit, sayılabilir.

Metabolik nedenlerin başında kaşeksi ve anoreksi denilen patolojik durum görülür. Kanser kaşeksisi kilo kaybı, iştahsızlık, kas ve yağ dokusunun kaybı ve çok çeşitli metabolik olaylarla karakterize bir sendromdur. Halsizlik, iskelet kası ve iç organ atrofisi, hipoalbuminemi, anemi, karbonhidrat, yağ ve protein metabolizmasındaki bozukluklar bu sendromun birer parçasıdır.

İlk önce fizik muayene ile beslenme durumu ölçülür

Temel sorun artmış olan kalori ihtiyacına karşı fizyolojik cevabın oluşmaması, yani enerji üretimin yeterli düzeylerde olmamasıdır. Bu sendrom kanser hastalarında sık rastlanan ağrı ve psikolojik faktörler ile (yemek yemeğe karşı tiksinti gibi) ile daha da kompleks hale gelebilir.

Gelişen beslenme bozukluğunun düzeltilmesinde ilk basamak detaylı bir öykü alınması ve fizik muayene ile beslenme durumunun ölçülmesidir. Ölçüm hastanın vücudundaki yağ ve protein kitlesi hakkında bilgi verir. Malnütrisyon gelişen hastalarda derecesini, gelişmemiş olanlarda ise risk altındaki hastaları saptamaya ve erken önlem almaya yardımcı olur. Malnütrisyonun derecesini tespit etmede kilo kaybının derecesi, BMI (body mass index) ve serum albümin düzeyi bakılmalıdır. BMI



TOBB ETÜ Hastanesi Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Dyt. Mehtap Ersin Bayrak

kilonun boyun karesine bölünerek hesaplanır (kg/boy²) normalin alt sınırı 18.5'tir, ancak kanser hastalarında 22 değeri ve altı protein-kalori malnütrisyonun göstergesi olarak kabul edilebilir.

Diyet lifi ve kolon kanseri ilişkisi

Enerji ve temel besin öğelerinin yanında sağlık açısından önemli maddeleri içeren, hastalıklardan korunmada destek sağlayan ve bazı hastalıkların tedavisinde katkıda bulunan gıdalara fonksiyonel gıda adı verilmektedir. Fonksiyonel gıda bileşenlerinden birisi de diyet lifidir. Diyet lifi insanların ince bağırsağında sindirime ve emilime dirençli olan ve kalın bağırsakta tam ya da kısmi fermentasyona uğrayan yenilebilir bitki kısımlarının temel yapısıdır.

Diyet lifleri, birçok alt gruba ayrılmış olmasına rağmen son yıllarda FAO ve WHO tarafından sudaki çözünürlüklerine göre çözünür ve çözünmez diyet lifi olarak iki ana grupta değerlendirilmektedir. Pektin, gamlar ve musilajlar çözünür; selüloz, hemiselüloz, lignin ve modifiye selüloz ise çözünmeyen lifler grubunda yer almaktadır. Çözünür lifler su ile karıştırıldığında suyu bağlayarak jel oluştururken, çözünmeyen lifler 20 katı kadar suyu absorblamasına rağmen jel oluşturamamaktadır. Diyet liflerinin, insan metabolizmasında 500'den fazla bakteri çeşidini etkilediği, bağırsak florası ve metabolizmasını sinerjik ve antagonist etkileri ile kontrol ettikleri belirtilmektedir.

Dünya Sağlık Örgütü, diyet liflerinin bazı sağlık risklerini azaltan etkileri olması nedeniyle günlük diyetle alınan lif mikta-



rının (günde 25-40 g diyet lifi) artırılması önerilmektedir. İnsanların diyet lifi tüketimi bölgesel değişiklik göstermektedir.

Afrika'da bazı ülkelerde daha fazla lif tüketiliyor

Afrika'da bazı ülkelerde günde 50 g kadar lif tüketildiği, buna karşın Amerika'da bu değer yaklaşık 12-15 g olduğu bilinmektedir. Diyet lifi hipotezi, Afrika'da kolon kanseri hastaları sayısının, düşük lif içerikli Batı tarzı diyetleri tercih eden İngiliz'lerden oldukça az olmasının yüksek lif içeriğine sahip gıdaları tüketmelerinden kaynaklandığını düşünen Burkitt tarafından 1970'li yıllarda ortaya konmuştur. Yapılan epidemiyolojik çalışmalar kolon kanseri, obezite, kalp-damar hastalıkları gibi bazı rahatsızlıklar ile diyet lifi arasındaki ilişkiyi ortaya koyarak, diyet lifi tüketiminin önemini vurgulamıştır. Çözünür diyet liflerinin kolesterolü düşürerek kalp krizi ve kolon kanseri riskini düşürdüğü belirtilmiştir.

Diyet liflerinin, obezite, tansiyon, apandisit, hemoroid, diyare, bazı bağırsak rahatsızlıkları, hipertansiyon, damar ve bağırsak hastalıkları üzerine etkileri olduğu, kolon kanserinin yanı sıra diyet posasının yeterli alımıyla, mide ve özefagus kanserlerinden de korunabileceği bilinmektedir. Lifli besinler (kuru baklagiller, kepeği ve özü alınmamış tahıllar, taze sebzeler ve meyveler) kanser yapıcı zararlı bazı maddelerin bağırsaklardan atımını kolaylaştırarak ve bağırsaktaki yararlı bakterilerin çoğalmasını sağlayarak kolon-rektum kanseri riskini azaltır. Diyet lifi, fekal hacmin artmasını sağlayarak bağırsak transit süresini kısaltır ve kabızlığı önler. Diyet lifin, fekal ağırlığını beş kata kadar çıkarması fermente olabilirliğine, bakteri gelişimini artmasına ve su tutma kapasitesinin yüksek olmasına bağlıdır. Diyet lifleri proteinlerin sindirimi, kolesterol ve diğer lipid metabolizmalarına önemli katkıları vardır. Örneğin, çözünür liflerin ince bağırsakta glukoz ve lipid absorpsiyonu üzerine etkiliyken, çözünmeyen liflerin etkisi bağırsakların hareketi üzerine olmaktadır.

Yararlı mikrobiyolojik çoğalmayı düzenler. Kısa zincirli yağ asitleri üretimini sağlar, mineral ve vitaminlerin biyo yararlığını artırır. Diyet liflerin bağırsak florasını aktive ederek, direkt veya dolaylı olarak immün, endokrin ve nörolojik fonksiyonları etkiler.



Yağ ve şeker tüketimi daha az oluyor

Enerji metabolizmasını değiştirir. Günlük diyetle alınan 1g diyet lifinin glikemik indeksi yüzde 0.25 oranında düşürür. Diyet lifince zengin bir beslenme alışkanlığı ile diyetle yer alan enerji sağlayıcı madde yoğunluğu ve şeker oranı azaltılmakta dolayısı ile yağ ve şeker tüketimi daha az olmaktadır. Organik ve inorganik maddeleri tutar. Safra asitlerinin dehidroksilasyonunu azaltır. Hidrojen, metan, karbondioksit ve kısa zincirli yağ asitleri üretimini artırır.

Sağlıklı beslenme önerileri

✓ **Sağlıklı vücut ağırlığınızı koruyun:** Obezite, vücutta meydana gelen hormonal ve metabolik değişiklikler sonucu kanser riskini artırmaktadır. BKİ'nin yanı sıra; bel/kalça oranı veya bel çevresi ölçümü de kolon kanseri ile pozitif korelasyon göstermektedir. Kolon kanseri ile obezite arasındaki ilişkiyi irdeleyen en önemli hipotez; obez bireylerdeki yüksek insülin ve insüline bağlı büyüme faktörlerinin tümör gelişimini artıracağına yöneliktir.

✓ **Yeterli ve dengeli beslenmek**

için öğünlerde dört besin grubuna yer

verin: Her birey cinsiyet, yaş, boy, vücut ağırlığı, fizyolojik durum göz önüne alınarak alması gereken miktarda (DRI-Dietary Reference Intakes) ve dört besin grubundan (1. Süt ve süt ürünleri, 2. Et, yumurta ve kurubaklagiller, 3. Sebze ve meyveler, 4. Tahıl ve tahıl ürünleri) mümkün olduğunca tüketmeye çalışmalıdır. Protein, karbonhidrat, yağ, vitamin ve mineraller gibi besin öğeleri ile flavonoidler, oligosakkaritler, stenoller, antioksidantlar, laykopen, karotenoidler gibi besin kaynaklı vücuda alınmış olacaktır.

✓ **Tam tahıllı ürünlere (tam tahıllı ekmek, bulgur, kara buğday, esmer makarna gibi), meyvelere, sebzelere, kurubaklagillere (yeşil mercimek, nohut gibi), yağlı tohumlara (ceviz, çiğ badem gibi) günlük beslenmenizde yer verin:** Bu besinler sadece posa değil, aynı zamanda vitamin, mineral, iz element, antioksidant ve bazı koruyucu fitokimyasalların (bitkisel biyoaktif bileşenlerin) iyi kaynaklarıdır. B grubu vitaminlerden zengin tahıl ve kurubaklagillerin az alımı ve tam tahıl ürünleri yerine saflaştırılmış ürünlerin tüketimi kanserden koruyucu posanın kaybına

neden olur. Örneğin, buğdayın kepeği ve özü alınarak beyaz un haline getirildiğinde, kanserden koruyucu maddelerin yüzde 90'ı kaybolur. Posa alımındaki azalma ise kalın barsak kanserleri ile ilişkilendirilmiştir.

✓ **Günden en az iki porsiyon meyve ve üç porsiyon sebze tüketin:** Yeşil yapraklı sebzeler; karatenoidler, E vitamini, C vitamini, demir, molibden, folik asit ve posalı maddeler açısından zengindirler. Kanser önlenmesinde; kükürtlü maddeler yönünden zengin olan karnabahar, pırasa, lahanaya, sarımsak, soğan ve enginarın ayrı bir yeri bulunmaktadır. Ayrıca lahanaya, karnabahar, pırasa ve yeşil soğan, E ve C vitaminleri açısından da zengin besinlerdir. Meyve ve sebzeleri, akan su altında iyi yıkadıktan sonra kabuklarıyla birlikte tüketiniz (kabuğuyla yenebilenleri). Taze meyve ve sebzeler A, C, E vitaminleri ile beta karoten, likopen, polifenoller gibi flavonoidler vb. antioksidan vitaminlerin ve bileşiklerin iyi kaynağıdır, mevsiminde yeterli tüketilmelidir. Taze sıkılmış meyve suyu yerine taze meyve yemeyi tercih edin. Çünkü, posa, başlıca meyvenin kabuğunda ve etli kısmında bulunur. Meyve suyu elde edildiğinde ise bu kısımlar atılır.

✓ **Demir oranı yüksek besinler tüketin:** Demirin hücrelere oksijen taşınması ve dolayısıyla enerji oluşumundaki görevine ek olarak bir diğer önemli etkinliği de bazı kimyasal karsinogenlerin etkisini azaltmasıdır. Demirden zengin besinler etler, su ürünleri, yumurta, yeşil yapraklı sebzeler, kurubaklagiller, susam, pekmez ve kuru meyvelerdir.

✓ **Kalsiyum ve fosfor ile D vitamininden zengin süt ve süt grubu besinleri yeterli tüketin:** Kalsiyumla ilgili yapılan çalışmalarda kemik ve kalın barsak kanseri riskini azalttığı sonucuna varılmıştır. Kemik gelişimi ve sağlığı için en önemli mineraldendir. En iyi kaynakları süt ve türevleri, yeşil yapraklı sebzeler, pekmez ve kurubaklagillerdir.

✓ **Aşırı kırmızı et ve işlenmiş et ürünleri (salam, sosis, sucuk gibi) tüketmeyin:** Nitrit ve nitrat katılmış besinler yendikten sonra nitrozaminlere dönüşürler. Bunlar, güçlü kimyasal karsinogenlerdir. Bu tür besinleri çok tüketenlerde mide kanserlerinin sık görüldüğü bildirilmiştir. Yüksek hayvansal protein alımı azaltılmalı, kızartma ve tüksüleme yöntemi ile pişirilmemelidir. Etler E ve C vitaminlerden zengin sebzeler ile beraber pişirilmeli veya tüketilmelidir.

✓ **Hayvansal protein ve yağ tüketimini kısıtlayın:** Hayvansal kaynaklı ürünlerden yağlı olanlarını sık ve yüksek miktarda tüketen bireylerde meme, rahim, prostat, kalın barsak-rektum, pankreas ve böbrek kanserlerinin görülme sıklığının arttığı bildirilmiştir. Bu nedenle yarım yağlı veya yağsız olanları tercih edilmelidir. Çevresel kanser yapıcı kimyasal maddeler yağ içinde birikir ve çok yağ alımı bu maddelerin vücuda girişini artırır. Kalın barsak-rektum kanserlerini ilerletici safra tuzları gibi maddelerin oluşumu, yağ alımı arttıkça artar.

✓ **Besinlerin hazırlanmasında ve saklanmasında yanlış uygulamalardan kaçınin:** Kızartma, kavurma, mangal, tüksüleme vb. uygulamalar vitamin kayıplarının yanında besinde kanserojen maddelerin oluşmasına neden olur. Odun, kömür ve diğer yakıtların dumanında binlerce karsinogen bulunmaktadır. Bu karsinogenler tüksülenme sırasında besinler tarafından emilerek yağlı kısımlarında birikmektedir. Besinlerin uygun olmayan nemli ortamlarda saklanması ile özellikle tahıllarda, baharatlarda ve yağlı tohumlarda toksin ve küf oluşumu sağlar.

✓ **Diyette toplam yağ tüketimini kısıtlayın, yemeklerinizde sıvı yağ tercih edin:** Sıvı yağlar, n-9 yağ asitlerini içeren zeytinyağı ile n-3 yağ asitlerini içeren balık, balık yağı, ceviz, fındık gibi yağlı tohumlar sık tüketilmelidir. E vitamini, başta bitkisel yağlar, yeşil yapraklı sebzeler, özü alınmış tahıllar, fındık, fıstık gibi sert kabuklu besinler ve kurubaklagillerde bulunur. E vitamini, toksik maddelerin vücutta yarattığı harabiyetten koruduğu için kanserden korunmada önemli bir vitamindir.

✓ **Rafine karbonhidrat (glisemik indeksi yüksek, posa içeriği düşük) tüketimi sınırlandırın.**

✓ **Katkı maddeleri içeren hazır gıdalardan uzak durun:** Katkı maddelerinin yüzde 90'ını şeker, tuz, baharat, kabartma tozları ve çeşitli tatlandırıcılar oluşturur.

✓ **Aşırı tuz ve tuzlu ürünler tüketmeyin.**

✓ **Sigara içmeyin, alkolü hiç almayın ya da çok nadir kullanın:** Alkol alan bireylerde karaciğer, mide, kalın barsak-rektum kanserlerinin görülme sıklığının arttığı; alkol ile birlikte sigara kullanan bireylerde ise riskin birkaç kat arttığı bilinmektedir.

✓ **Aktivitenizi artırın:** Fiziksel aktivitenin barsak fonksiyonları üzerinde olumlu etkisi olduğunu unutmayın. Egzersiz süresine dair başlangıç hedefiniz haftada toplam 150 dakika olmalı; her bir seansınız en az 30 dakika olmalıdır.

✓ **Günde en az 2 lt (8 su bardağı) su tüketiniz.**





AVRUPA'DA EĞİTİM FIRSATI!

Türkiye'nin en prestijli burs programları arasında yer alan Jean Monnet Burs Programı yaklaşık 30 yıldır kamu, özel sektör ve akademik dünyada verdiği burslarla AB uyum sürecini destekliyor.

1 989 yılında Türkiye ve Avrupa Komisyonu arasında yapılan bir anlaşma ile hayata geçirilen Jean Monnet Burs Programı Türkiye'nin en köklü projelerinden biri olarak, Dışişleri Bakanlığı Avrupa Birliği Başkanlığı, Merkezi Finans ve İhale Birimi ve Avrupa Birliği Türkiye Delegasyonu ile iş birliği içerisinde yürütülüyor.

Avrupa Birliği üyesi ülkelerde eğitim imkânı sağlayan Jean Monnet Burs Programı ile Türkiye'nin AB müktesebatı konusunda bilgi sahibi insan kaynağı güçlendiriliyor, böylece müktesebatın etkin bir şekilde uygulanabilmesi için gerekli idari kapasitenin oluşmasına katkı sağlanıyor. Gerek kamu ve özel sektörde gerekse akademik dünyada özellikle AB uyum sürecini destekleyecek nitelikli iş gücünün oluşması destekleniyor. Böylelikle AB uyum sürecinin hızlandırılması amaçlanıyor. Bursiyerlerin eğitim aldıkları alanda yetkinlikleri artıyor, AB'nin işleyişi ile ilgili bakış açıları genişliyor. Aynı zamanda, AB üyesi ülkelerde geçirilen sürede karşılıklı önyargıların aşılmasına da katkı sağlanıyor.

Sivil toplum diyalogunun gelişmesi destekleniyor

Jean Monnet Burs Programı ile ayrıca, Türkiye-AB arasındaki sivil toplum diyalogunun gelişmesi destekleniyor, ülkelerarası akademik ilişkiler gelişiyor, Türk ve Avrupalı

meslektaşlar arasında köprüler kuruluyor

Program kapsamında, bursu almaya hak kazanan bursiyerlere, en az üç en fazla 12 aylık bir süre boyunca AB üyesi ülkelerde bulunan bir üniversite veya üniversiteye eşdeğer bir kuruluştaki araştırma veya lisansüstü eğitim yapma hakkı tanınıyor. Burslar, ülkemizin AB'ye uyum süreci kapsamında, AB müktesebatı ile ilgili konularda gerçekleştirilecek akademik çalışmalara tahsis ediliyor. Türkiye'nin AB'ye katılım müzakerelerindeki önceliklere bağlı olarak çalışma alanları belirli dönemlerde güncelleniyor.

Türkiye'nin en uzun soluklu projelerinden biri olan programdan bugüne kadar iki binin üzerinde kişi AB ile ilgili konularda akademik çalışmalar yapma imkânına sahip oldu. Programdan Türkiye'de kamu sektöründe ya da özel sektör kuruluşlarında çalışanlar; Türkiye'deki üniversitelerde akademik ya da idari personel olarak görev yapanlar ile lisans son sınıf, yüksek lisans veya doktora öğrencisi olarak öğrenim görenler faydalanabiliyor. Burs kapsamında okul ücreti, yeme-içme, konaklama ve ulaşım masrafları gibi yaşam giderleri ve taşınma için bir defaya mahsus vize, sağlık sigortası gibi masraflar için sabit ödenek karşılanıyor.

Jean Monnet Burs Programı başvuru dönemi her sene değişiyor ve yaklaşık iki ay boyunca başvurular açık kalıyor.

Başvuru ve değerlendirme

- Jean Monnet Burs Programı duyurusu yılda bir kere yapılır.
- Başvurular elden veya posta/kargo ile duyuruda belirtilen son başvuru tarihine kadar Merkezi Finans ve İhale Birimine iletilir.
- Geçerli, doğru ve eksiksiz başvuru evrakı sunan adaylar yazılı sınava davet edilir.
- Burs almaya hak kazananlar, yazılı sınav puanları ve sektörlere ayrılan kotalar dikkate alınarak belirlenir.

Kimler başvurabilir?

- Türkiye'deki kamu sektörü çalışanları.
- Türkiye'deki üniversitelerin lisans son sınıf ve lisansüstü (yüksek lisans veya doktora) öğrencileri.
- Türkiye'deki üniversitelerin akademik ve idari personeli.
- Türkiye'deki özel sektör ve STK çalışanları.

Detaylı bilgi için internet sitesini ziyaret edebilirsiniz:
www.jeanmonnet.org.tr
 Facebook: @jeanmonnetbursprogrami
 Twitter: @jeanmonnetburs

Sektör Meclisleri

⇒ Türkiye İklimlendirme Meclisi ikinci çalıştayı gerçekleştirdi

⇒ Otomotiv sektörünün 2019 yılı iş sonuçları değerlendirildi

⇒ Türkiye Karayolu Yolcu Taşımacılığı Meclisi, yeni dönemi görüştü

⇒ Kuyumculuk sektöründe haksız rekabetin önlenmesi istendi

⇒ Türkiye Makine ve Teçhizat İmalatı Meclisi, sektörü masaya yatırdı

⇒ GEKAP'a ilişkin yayımlanan mevzuatlar ve belirsizlikler ele alındı

⇒ Türkiye Gıda Sanayi Meclisi'nin gündemi taşış ve taklit oldu

⇒ Kapalı otoparklara LPG'li araçların alınması ile ilgili temaslar devam ediyor





Türkiye İklimlendirme Meclisi ikinci çalıştayı gerçekleştirdi

Türkiye İklimlendirme Meclisi, İklimlendirme Stratejisi Belgesi hazırlıkları kapsamında ikinci çalıştayı İzmir Ticaret Odası'nın ev sahipliğinde İzmir'de gerçekleştirdi. Kamu, üniversite, firma ve ESSİAD başta olmak üzere sektör STK'larının yoğun ilgi gösterdiği

çalıştayda temsilciler sektörün mevcut durumu, ulaşmak istedikleri yer ve bu amaçla yapılması gerekenler üzerine tartıştı. Çalıştayı yanı sıra bölgenin önde gelen on bir firması ile sektör beklenti ve taleplerine ilişkin görüşmeler gerçekleştirildi.



Otomotiv sektörünün 2019 yılı iş sonuçları değerlendirildi

Türkiye Otomotiv Sanayi Meclisi, TOBB Genel Sekreter Yardımcısı Cengiz Delibaş başkanlığında Meclis Başkanlık Divanı'nı seçmek ve sektörün genel değerlendirmesini yapmak üzere Ankara'da toplandı.

Cengiz Delibaş yaptığı açılış konuşmasında, TOBB Yönetim Kurulu Başkanı M. Rifat Hisarcıklıoğlu'nun selamını ve başarı dileklerini aktararak, bu toplantıda Meclis Başkanlık Divanı seçiminin yapılacağını söyleyerek, bir önceki dönemde Meclis'in başarılı çalışmalarının altında imzası bulunan Meclis Başkanı

Cengiz Eroldu'ya teşekkürlerini sundu.

Eroldu yeniden Meclis Başkanı

Delibaş konuşmasında, Türkiye Sektör Meclisleri'nin, 5174 Sayılı Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği Kanunu'nun 57. maddesine dayanılarak kurulduğunu, Meclislerin sektörün en önemli firmalarından, sektörle ilgili en önemli sivil toplum kuruluşlarından ve kamu kuruluşlarından oluştuğunu, sektörlerin en üst düzeyde temsil edildiği ve kamu-özel sektör işbirliğinin en yoğun

yaşandığı platformlar olduğunu anlattı.

Yapılan Meclis Başkanlık Divanı seçimi sonucunda, Tofaş Türk Otomobil Fabrikası A.Ş. CEO'su Cengiz Eroldu yeniden Meclis Başkanı, Otomotiv Sanayi Derneği İletişim ve Ekonomik İlişkiler Koordinatörü Özlem Güçlüer ise Başkan Yardımcılığı'na seçildi.

Öte yandan toplantıda, otomotiv sektörünün 2019 yılı iş sonuçları değerlendirildi. 2019 yılında üretimin yüzde 6, pazarın yüzde 23, ihracat rakamının ise adet bazında yüzde 5 daraldığı bilgisi verildi. Toplantıda ayrıca, "2023 Sanayi ve Teknoloji Stratejisi Belgesi, Dış Ticareti Geliştirmeye Yönelik Çalışmalar, İhracat Ana Planı, Ticaretin Kolaylaştırılması Koordinasyon Komitesi, Dış Ticaret Sorunları, Geri Kazanım Katılım Payı (GEKAP), Avrupa Yeşil Anlaşması (European Green Deal), Otobüs Yangınları Denetimi, Gümrük Müşavirleri Asgari Ücret Tarifesi" konuları tartışıldı. Türkiye Sektör Meclisleri Müdürlüğü, Otomotiv Sanayi Meclisi'nin Sektör Sorumlusu Tuğba Vural, Meclisin 2019 yılı faaliyetlerini içeren kapsamlı bir sunum yaparak üyeleri bilgilendirdi.



Türkiye Karayolu Yolcu Taşımacılığı Meclisi, yeni dönemi görüştü

Türkiye Karayolu Yolcu Taşımacılığı Meclisi, TOBB Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Tamer Kiran'ın başkanlığında Meclis Başkanlık Divanı'nı seçmek ve sektörün genel değerlendirmesini yapmak üzere İstanbul'da toplandı.

Tamer Kiran, açılış konuşmasında, Türkiye Sektör Meclisleri'nin 2006 yılından

beri faaliyet gösterdiğini hatırlatarak, Meclislerin kamu, özel sektör ve sektörel sivil toplum kuruluşlarını yasal bir zeminde buluşturan platform olduğunu vurguladı. Kiran ayrıca bir önceki dönemde Meclis çalışmalarının altında imzası bulunan Meclis Başkanı Mustafa Yıldırım'a teşekkürlerini ilettili.

Yıldırım, Başkan seçildi

Yapılan Meclis Başkanlık Divanı seçimi sonucunda Avrasya Terminal İşletmeleri A.Ş. Başkan Vekili Mustafa Yıldırım başkanlığa, Uluslararası ve Yurt içi Otobüsçüler Federasyonu (UYOF) Genel Başkanı İmran Okumuş ise başkan yardımcılığına seçildi.

Toplantıda ayrıca Meclis bünyesinde Servis Taşımacıları Komisyonu, Halk Otobüsçüleri Komisyonu, Turizm Yolcu Taşımacılığı Komisyonu ve Şehirlerarası Yolcu Taşımacılığı Komisyonu kurulması kararlaştırıldı.

Toplantının devamında sektörün genel değerlendirmesi yapılarak yeni dönemdeki çalışma konuları hakkında istişarelerde bulunuldu.



Kuyumculuk sektöründe haksız rekabetin önlenmesi istendi

Türkiye Kuyumculuk Sanayi Meclisi, Meclis Başkanı İnan Altınbaş, Meclis üyeleri ve Ticaret Bakanlığı Uzmanı Mustafa Gökçeoğlu ile birlikte sektörün genel değerlendirmesini yapmak ve güncel sorunlarını ele almak üzere İstanbul'da toplandı.

Meclis Başkanı İnan Altınbaş'ın yönetiminde gerçekleştirilen toplantıda, Meclis üyeleri, özellikle kuyumculuk sektöründe

bir standartlaşma olmamasına dikkat çekti. TOBB çatısı altında faaliyet gösteren Kuyumculuk Meclisi'nin daha aktif kullanılması gerektiğini belirten Altınbaş, sektör üyelerinin sorunlarını dinledi.

Meclis üyeleri, Dahilde İşleme Rejimi, Serbest Ticaret Anlaşmaları'na kuyumculuk sektörünün de dahil edilmesi, Altın Esaslı Muhasebe konusu ve Ata karne oranlarının

iyileştirilmesini gündeme taşıdı.

Kuyumculuk Fuarı görüşüldü

Hong Kong'da gerçekleştirilmesi planlanan Kuyumculuk Fuarı'nın sektöre avantajları ve dezavantajları ele alındı.

Sektördeki haksız rekabetin önlenmesi için denetimlerin bir gereklilik olduğu vurgulandı.



Türkiye Makine ve Teçhizat İmalatı Meclisi, sektörü masaya yatırdı

Türkiye Makine ve Teçhizat İmalatı Meclisi'nin toplantısı Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Büyüksimitçi ve Meclis Başkanı Kutlu Karavelioğlu başkanlığında, Meclise üye firmalar, dernekler ve ilgili Bakanlık temsilcilerin katılımı ile TOBB'da gerçekleştirildi.

TOBB Yönetim Kurulu Üyesi Mehmet Büyüksimitçi, sektörün güncel durumunu değerlendirdi. Meclis toplantısında, OAİB

Makine Şube Müdürü tarafından "Makine Dış Ticaretinde 2019 yılı Değerlendirmesi" yapıldı. Ayrıca, Meclis Danışmanı Doç. Dr. Ruhi Gürdal tarafından, "Sektör Temel Göstergelerindeki Gelişmeler- 2019 Yılı Değerlendirmesi" başlıklı sunum gerçekleştirildi.

Faaliyetler hakkında bilgi verildi

Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı yetkilisi tarafından, Teknoloji Odaklı Sanayi Hamlesi Programı Makine Sektör Programı başvuru-

ları hakkında değerlendirme ve muhtemel gelişmeler konulu bir bilgilendirme yapıldı.

Ziraat Bankası Pazarlama Grup Başkanı tarafından "İVME, Finansman Paketi Programı Neticelerinin Değerlendirilmesi" konulu bir sunum da gerçekleştirildi.

Ayrıca, STB yetkilisi tarafından, Kamu İhale Kanunu 63. d bendi gereği teknolojik ürün listelerinin güncellenmesi hususu ele alındı. Meclis altında faaliyet gösteren Mevzuat Komitesi gündemindeki sorunların takdimi ve çözüm önerileri MAKFED Genel Sekreteri Zühtü Bakır tarafından yapıldı.

Meclis altında oluşturulan "Makine Kiralama Komitesi" birinci toplantısının 5 Şubat 2020 tarihinde gerçekleştirildiği belirtilirken komite faaliyetleri hakkında bilgi verildi.



GEKAP'a ilişkin yayımlanan mevzuatlar ve belirsizlikler ele alındı

Türkiye Petrol ve Petrol Ürünleri Sanayi Meclisi, Ahmet Erdem başkanlığında sektörün sorunlarını ele almak üzere bir araya geldi. Geri Kazanım Katılım Payı'na (GEKAP) ilişkin yayımlanan mevzuatlar ve belirsizliklerin ele alındığı toplantıda madeni yağların ithalinde beyanda bulunulması ve GEKAP ödemesinin yapılması gerektiği ifade edildi. Ancak bazı durumlarda mahsuplaşma olamayacağı ve mükerrer ödemelerin ortaya çıkacağı değerlendirilmesinde bulunuldu.

Sorunlar anlatıldı

Akaryakıt ürünlerindeki ÖTV farklılıklarının da görüldüğü toplantıda bu doğrultuda Meclis bünyesinde ortak bir çalışma yapılmasında fayda olduğu ifade edildi. Akaryakıt ve Otogaz İkmal ve Dolum Elemanı (Seviye 3) Ulusal Meslek Standardı'nın hazırlanmasına yönelik Mesleki Yeterlilik Kurumu'nda toplantı yapılacağı bilgisi verildi. Bu toplantıya sektörün katılımının önemli olduğunun altı çizildi. Farklılaştırılmış ürün-

ler hakkındaki gelişmelerin aktarıldığı Meclis toplantısında otomasyon ve e-irsaliye konularındaki güncel durum üzerinde duruldu. EPDK temsilcisi ilgili konularda sektörün sorularını yanıtladı.

Toplantıda Akaryakıt Sektör Çalıştayı Raporu hakkında bilgi verildi. Raporun işbirliği koordinasyon bölümünde EPDK ev sahipliğinde ve EPDK'daki karar vericilerle düzenli toplantı yapılmasını ve sektörün temsilen Türkiye Petrol ve Petrol Ürünleri Sanayi Meclisi'nin bu toplantılarda yer almasının önemi vurgulandı.





Türkiye Gıda Sanayi Meclisi'nin gündemi tağışış ve taklit oldu

Türkiye Gıda Sanayi Meclisi'nin toplantısı, gıdada taklit ve tağışış ana başlığında; TOBB Yönetim Kurulu Üyesi Özer Matlı ve Meclis Başkanı Necdet Buzbaş'ın başkanlığında, Tarım ve Orman Bakanlığı Gıda Kontrol Genel Müdürü Harun Seçkin, Daire Başkanı Selman Ayaz, Çalışma Grubu Sorumlusu Dr. Ahmet Bostan ve Meclis üyelerinin katılımıyla TOBB'da gerçekleştirildi. Meclis Başkanı Buzbaş açılış konuşmasında, Tarım ve Orman Bakanlığı'nın 5996 sayılı Veteriner Hizmetleri, Bitki Sağlığı, Gıda ve Yem

Kanunu ve bu kanun kapsamında hazırlanan Gıda ve Yemin Resmi Kontrollerine Dair Yönetmeliği gereğince; laboratuvar sonucuyla taklit veya tağışış yapıldığı belirlenen gıdaları üreten, ithal eden firmaların kamuoyunun bilgisine sunulduğunu hatırlatarak en son Ocak ve Şubat aylarında kamuoyuna açıklanan listeler olduğunu belirtti.

Birçok çalışma yürütülüyor

Bakanlığın tüketicinin sağlıklı gıdaya ulaşması amacıyla birçok önemli çalışma yürütülüyor.

rüttüğünü ve hızlı kararlar alıp uygulamaya geçirdiğini gördüklerini ancak piyasa denetimi noktasında hedeflenen tüketici sağlığı ve menfaatinin korunması, sektörde haksız rekabetin önlenmesi, tüketiciler aracılığıyla firmaların üzerinde denetim mekanizması oluşturmak olduğu ifade edildi.

TOBB Yönetim Kurulu Üyesi Özer Matlı ise yıllardır konuşulan ve hala önemini koruyan taklit ve tağışış konusunun Bakanlık temsilcileriyle birlikte masaya yatırılmasından duyduğu memnuniyeti aktardı.

Özer Matlı, düzgün ve dürüst çalışan markaların mağdur olmaması için fason anlaşması yapılırken firmaların nelere dikkat etmesi gerektiğine dair bilgilendirilmesine ihtiyaç duyulduğunu, Bakanlık temsilcilerinden Borsalara iletmek üzere bu konuda kendilerine bir doküman, bilgi notu iletmelerinin faydalı olacağını belirtti.

Tarım ve Orman Bakanlığı Gıda Kontrol Genel Müdürü Harun Seçkin ise 2012 yılından bu yana kamuoyu duyurusu şeklinde laboratuvar analizleri sonucunda uygunsuz üretim yapan firmalara yönelik bilgilendirmeler yaptıklarını, bu kapsamda geçen yıl 1 milyon 215 binin üzerinde denetim yaptıklarını belirtti.



Kapalı otoparklara LPG'li araçların alınması ile ilgili temaslar devam ediyor

Türkiye Sıvılaştırılmış Petrol Gazı (LPG) Meclisi, Meclis Başkanı Gökhan Tezel başkanlığında ve sektör temsilcilerinin katılımıyla TOBB İstanbul Hizmet Binası'nda toplandı. Toplantıda TS EN 589 Standardı kapsamında hazırlanan koku tayin metodolojisi hakkındaki ek istişare edildi. Tehlikeli Maddelerin Karayoluyla Taşınması Hakkında Yönetmelik ile tanımlanan

düzenlemenin detayları paylaşıldı. Düzenlemenin tüplü gaz pazarına etkileriyle ilgili değerlendirmelerde bulunuldu.

Son durum aktarıldı

31 Aralık 2019 tarihinde yayımlanan Geri Kazanım Katılım Payına İlişkin Yönetmelik'in depozito uygulaması ile ilgili maddeleri anlatıldı. Sektör olarak depozito

uygulanmasına ilişkin usul ve esaslarla ilgili düzenleme beklendiği ifade edildi.

LPG dağıtıcı ve depolama lisans sahiplerinde tank izleme sistemi kurulması konusu masaya yatırıldı, sektör temsilcileri de görüşlerini dile getirdi. Tehlikeli Madde Güvenlik Danışmanlığı, Sorumlu Müdür ve İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı uygulamaları ile ilgili geline son durum aktarıldı. Sektörün bu konuda ortak paydada bulunduğu değerlendirildi.

Kapalı otoparklara LPG'li araçların alınması ile ilgili temasların devam ettiği ve bu konuda bir ziyaretin planlandığı belirtildi. Toplantıda son olarak teknik, mevzuat, tüplügaz ve otogaz komitelerinin çalışmaları hakkında bilgi verildi.

