



Guatr deyip geçmemek lazım!

Tiroid bezinin büyümesine guatr adı verilir. Bu durum tiroid bezinin fazla çalışması veya az çalışması gibi fonksiyon bozuklukları ile birlikte görülebilir.

Tiroid bezi, boynun ön kısmında, nefes borusunun önünde bulunan, kelebek ya da kalkan şeklindeki bir iç salgı bezidir. Tiroid bezi metabolizmamızı düzenleyen hormonları üretir. Tiroid hormonları adını verdiğimiz bu hormonlar tiroid bezi içerisinde depolanır ve kana salınır. Bu hormonlar insan metabolizmasının düzenli çalışabilmesi için gereklidir.

TOBB ETÜ Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. S. Erpulat Öziş de tiroid bezi ile ilgili deneyimlerini bizimle şöyle

paylaştı: "Tiroid bezinin büyümesine guatr adı verilir. Bu durum tiroid bezinin fazla çalışması (hipertiroidi) veya az çalışması (hipotiroidi) gibi fonksiyon bozuklukları ile birlikte görülebilir. Boyun ön kısmında şişlik ile kendini belli eder ve zamanla vücudun dış görünüşünde neden olacağı sorunların yanında yutma güçlüğü ve nefes darlığı gibi sorunlara da yol açabilir. Guatrın dünyadaki en sık nedeni iyot eksikliğidir. Guatr,



tiroid bezi iyot yetersizliğini ve buna bağlı düşük ve/veya başarısız tiroid hormonu üretimini telafi etmeye çalıştığında oluşur. Bu süreçte tiroid bezinin normal boyutu artarak yavaş yavaş büyür, zamanla içinde nodüller (bezeler) oluşur.

İyot eksikliği, tüm dünyada yaklaşık 1.6 milyar insanın risk altında olduğu, dünyanın en sık görülen hastalıklarından biridir. İyot, tiroid hormonlarının ayrılmaz bir parçasıdır ve dolayısıyla hipotiroidi ve hipertiroidin gelişiminde önemli bir faktördür. Gereğinden az iyot alınması durumunda, hipotiroidi, kretinizm ve diğer iyot eksikliği hastalıkları gelişebilir. Diğer yandan, aşırı iyot alımı hipertiroidiye yol açabilir.

İyotun kaynağı besinlerimizdir. Özellikle deniz ürünlerinde yüksek oranda bulunmaktadır. Bunun dışında yumurta, et ve süt ürünleri de bitkisel gıdalardan daha yüksek iyot seviyesine sahiptir. Ancak dünya sağlık örgütünün de önerdiği gibi asıl iyot kaynağı iyotlu sofraya tuzdur ve doktor

tarafında aksi önerilmediği sürece iyotlu tuz kullanılmalıdır.

60 yaşına kadar en az bir nodül oluşur

Tiroid nodülleri, tiroid bezinde meydana gelen, etrafından kıvam olarak farklı, yuvarlak oval oluşumlardır. Bazı kişilerde bir nodül gelişebilirken bazılarında birçok nodül gelişebilir. Tiroid nodülleri nispeten yaygındır; insan nüfusunun yarısında 60 yaşına kadar en az bir nodül oluşur. Guatr oluşumunda olduğu gibi, tiroid nodüllerinin oluşumu da beslenmedeki yetersiz iyottan kaynaklanabilir.

Tiroid nodüllerinin gözle görülür büyüklüğe gelmeden fark edilmeleri oldukça güçtür. Çoğu zaman doktor muayenesi sonrası ya da bilgisayarlı tomografi ve ultrasonografi gibi bir görüntüleme yöntemi kullanıldığında rastlantısal olarak fark edilir.

Tiroid bezi her zaman iyi huylu nedenlerle büyümmez, bazen kansere bağlı da büyüyebilir. Kanser varlığında gözden kaçması üzücü sonuçlar doğuracağı için tiroid bezindeki büyümenin kansere bağlı olmadığından emin olmak gerekir.

Tüm kanserler arasında tiroid kanseri yüzde 1 oranında görülür. Gelişmiş ülkelerde gelişmemiş ülkelere göre daha sık görülür. Bunun nedeni büyük bir olasılıkla sağlık hizmetlerine daha kolay ulaşmak ve daha çok tanı koymaktır.

Papiller tiroid kanseri, foliküler tiroid kanseri, medüller tiroid kanseri ve anaplastik tiroid kanseri olmak üzere dört türü vardır. Tiroid kanserinin ana tedavisi cerrahidir. İyi bir cerrahi ile 10 yıllık yaşam yüzde 100 oranında sağlanabilmektedir. Yapılacak ameliyatta tiroid bezinin yarısı ya da tamamı alınmalıdır. Tiroid bezi çevresindeki lenf bezlerinde yayılma varsa ameliyatta bu lenf bezleri de alınmalıdır. Kanser ameliyatından sonra geride hücre bırakmamak amacıyla radyoaktif iyot tedavisi de genellikle verilmektedir.

Tiroid ameliyatı boyun ön bölgesinde kolye şeklinde küçük bir kesi ile yapılmaktadır. Ameliyatta tiroid bezinin yarısı ya da tamamı geride hiç doku kalmayacak şekilde çıkarılırken, geride kalan nefes borusu, paratiroid bezler ve sinirlere zarar vermemek için azami dikkat gösterilmektedir. Ameliyatın en korkulan komplikasyonu



TOBB ETÜ Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Doç. Dr. S. Erpulat Özış

ses tellerine giden sinirde ve kan kalsiyum seviyesini düzenleyen parathormonu salgılayan paratiroid bezlerde kalıcı hasar oluşmasıdır. Tecrübeli ellerde bu türlü komplikasyonların oluşması güç olsa da son yıllarda kullanılan sinir monitorizasyonu cihazları sayesinde kalıcı sinir hasarı komplikasyonları önlenabilmektedir.

Sizin de boyun ön bölgesinde bir şişlik, nefes darlığı, yutma güçlüğü, yorgunluk, uyku hali, soğuğa tahammülsüzlük, kilo alımı veya kilo vermede artan zorluk (diyet ve egzersize rağmen), depresyon, kabızlık, adet düzensizliği veya gebe kalmada yaşanan sorunlar, düşükler, eklem veya kas sorunları, zayıf ve kırılğan saçlar ve tırnaklar ve/veya kuru cilt, düşük libido (cinsel istek), çarpıntı, yüksek kalp atış hızı (dakikada 90-100'den fazla atım), sinirlilik ve çabuk öfkelenme, beslenme değişikliği olmaksızın veya fazla yemeye rağmen kilo kaybı, dışarıya doğru çıkık, sabit bakan gözler, özellikle kolların üst kısmında ve kalçalarda, bacaklarda kas güçsüzlüğü, terlemede artış, sık ve yumuşak dışkılama, daha hafif veya daha seyrek adet dönemleri, ellerde titreme, yumuşak, ince ve nemli cilt gibi sorunlarınız varsa bu sorunların tiroid bezinizden kaynaklanabileceğini hatırlamanızda ve bir doktora başvurup kontrol edilmenizde büyük fayda var."





Koronavirüs sürecinde kısa çalışma ve ücretsiz izin uygulayan ve yeniden faaliyete geçen iş yerlerine normalleşme desteği verilmesini öngören mini istihdam paketi Resmi Gazete'de yayımlandı.

İşten çıkarma yasağının 30 Haziran 2021, kısa çalışma ödeneğinin sektörler itibarıyla 31 Aralık 2020 tarihine kadar uzatılması konusunda Cumhurbaşkanı'na yetki veren, koronavirüs sürecinde kısa çalışma ve ücretsiz izin uygulayan ve yeniden faaliyete geçen iş yerlerine normalleşme desteği verilmesini öngören mini istihdam paketi Cumhurbaşkanı tarafından onaylanarak Resmi Gazete'de yayımlandı.

Yürürlüğe giren istihdam paketine göre Cumhurbaşkanı 31 Aralık 2020 tarihine kadar kısa çalışma ödeneğinin süresini sektörel olarak ayrı ayrı veya bir bütün olarak uzatabilecek. Koronavirüs sürecinden en fazla etkilenen turizm sektöründe kısa çalışmanın uzatılması bekleniyor.

1 Temmuz'dan önce pandemi nedeniyle kısa çalışma ödeneğine geçen ve çalışanlarını ücretsiz izine çıkaran iş yerlerinin normal çalışmaya geçmeleri halinde üç ayı geçmemek üzere, prime esas kazanç alt sınırı üzerinden hesaplanan sigortalı ve işveren hissesi primlerinin tamamı İşsizlik Sigortası Fonu'ndan karşılanacak. Yeniden faaliyete geçen iş yerlerine işçi başına aylık 868 lira destek verilecek. Bu destek SGK'ya yapılacak prim ödemelerinden mahsup

edilecek. İşverene her bir ay için sağlanacak destek süresi, kısa çalışma ödeneği veya nakdi ücret desteği verilen süreye göre belirlenecek. Normalleşme desteği alan işverenler, aynı işçiler için bu süre boyunca diğer prim teşviki ve istihdam desteklerinden yararlanamayacaklar. Cumhurbaşkanı üç aylık süreyi sektörel olarak ayrı ayrı veya bütün olarak altı aya kadar uzatabilecek.

İşten çıkarma yasağı uzatılabilir

Yürürlüğe giren yasaya göre belirli iş sözleşmesi, hizmet sözleşmesi ile çalıştırılanlarda sözleşme süresi sona erenler, iş yerinin herhangi bir sebeple kapanması ve faaliyetin sona vermesi, her türlü hizmet alımı ile yapım işlerinde işin sona ermesi durumlarında iş akdi feshedilebilecek. Mevcut düzenlemeye göre işveren sadece İş Kanunu'nda yer alan ahlak ve iyi niyet kurallarına aykırılık durumunda iş akdini feshedebiliyordu. Teklifte işten çıkarma yasağı her defasında üçer aylık dilimlerle olmak üzere 30 Haziran 2021 tarihine kadar uzatılabilir. İşten çıkarma yasağı 17 Nisan'da üç ay süreyle getirilmiş ve sürenin dolmasının ardından 17 Ağustos'a kadar uzatılmıştı. Bu

tarihten sonra 3'er aylık sürelerle işten çıkarma yasağı 30 Haziran 2021 tarihine kadar uzatılabilir. Bu süreçte işveren işçileri ücretsiz izne çıkartabilecek. Ücretsiz izindeki işçiye aylık 1168 lira ödeme yapılacak.

50'den az çalışanı olan ve az tehlikeli sınıfta yer alan iş yerleri ile kamuya ait iş yerlerinde iş güvenliği uzmanı ve iş yeri hekimi görevlendirilmesi zorunluluğu 31 Aralık 2023 tarihine kadar ertelendi.

Yüzde 50 hibe desteği

Diğer yandan Kırsal Kalkınma Destekleri Kapsamında Tarıma Dayalı Ekonomik Yatırımlar ve Kırsal Ekonomik Altyapı Yatırımlarının Desteklenmesine İlişkin Karar yayımlandı. Karar kapsamında, tarıma dayalı ekonomik yatırımlar ile kırsal ekonomik alt yapı yatırımlarına, proje tutarının üst limitinin yüzde 50'sine kadar hibe desteği verilecek. Bu kapsamda, tarımsal üretimin işlenmesi, kurutulması, dondurulması, depolanması ve paketlenmesine yönelik yatırımlar, tarımsal üretime yönelik sabit yatırımlar, tesislerle ilgili yenilenebilir enerji kaynakları yatırımları, su ürünleri yetiştiriciliğine yönelik yatırımlar, gübre işlenmesi, paketlenmesi ve depolanmasına ilişkin yatırımlar desteklenecek.

Yeni yatırımlar yanı sıra tamamlama, modernizasyon, kapasite artırımı ve teknoloji yenileme yatırımları da destek kapsamında olacak.

859 YATIRIM TEŞVİK BELGESİ DÜZENLENDİ

Covid-19 döneminde durma noktasına gelen üretim Mayıs ayından itibaren canlanmaya başlarken, yeni yatırımlarda da ciddi hareketlilik dikkat çekti. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı, Haziran ayı yatırım teşvik belgeleri listesine göre bu dönemde 2 tane 1 milyar liranın üzerinde olmak üzere 200 milyon liranın üzerinde 9 yatırım teşvik belgesine bağlandı. Teşvik belgeli yatırımlar kapsamında 859 proje için belge düzenlenirken, bunların sabit yatırım tutarları 15 milyar 669 milyon lira oldu. Bu yatırımlar kapsamında 1 milyar 68 milyon dolarlık ithal makine ve teçhizat kullanımı ile 23 bin 445 kişilik istihdam öngörüldü.



Kuzey Ren-Vestfalya'da Yeni Yatırım Fırsatları Avrupa'daki Ticaret ve Yatırım Merkeziniz

Bir bölgeyi güçlü bir ticaret ve yatırım merkezi yapan en önemli şey; ekonomik güç, altyapı ve kültürel yaşam gibi faktörlerin mükemmel etkileşimidir. Bu bakımdan Kuzey Ren-Vestfalya birçok açıdan eşsizdir. Almanya'nın bu en kalabalık nüfusa sahip olan eyaletinin size sunduğu sayısız imkân ve koşullardan faydalanın. Hangi sektör veya proje için olursa olsun, yeni fırsatlar için ideal yatırım ortamını burada bulacaksınız. Yaklaşık 20.000 yabancı şirket tercihini metropol bölge Kuzey Ren-Vestfalya lehine kullandı. Bizimle iletişime geçin ve sizi de memnuniyetle bilgilendirelim. Bir One-Stop-Acentesi olarak yatırım projelerinizde size destek veriyoruz: www.nrwinvest.com

