



# Koronavirüs pandemisinde göz hekimliği

**Göz muayenesi ihtiyacınız olduğu zaman evden dışarı çıkma konusunda kendinizi gergin hissedebilirsiniz. Göz hekimlerinin tüm diğer uzmanlık alanındaki doktorlar gibi katı hijyen ve dezenfeksiyon kurallarına uyduğundan emin olabilirsiniz.**

**Y**akın fiziksel teması önlemek koronavirüsün yayılmasını azaltmanın en önemli kilit noktasıdır. Ateş, öksürük ve nefes darlığı gibi koronavirüs semptomları, bir kişinin virüse maruz kalmasından iki ila 14 gün sonra ortaya çıkabilir. Bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerde zatürre gelişebilir ve akciğerlerde geriye dönüşümü olmayan hasarlara yol açabilir. Koronavirüs tıpkı ağızdan veya burundan olduğu gibi gözlerden de bulaşabilir.

TOBB ETÜ Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Kemal Özülken de koronavirüs pandemisi sırasında göz muayenesi ile ilgili deneyimlerini bizimle şöyle paylaştı: "Koronavirüs olan biri öksürdüğü, hapşırdığı veya konuştuğu zaman, virüs parçacıklarını ağızlarından veya burundan yüzünüze püskürtebilir. Bu küçük damlacıkları ağızınızdan veya burnunuzdan soluyabilirsiniz. Ancak

damlacıklar vücudunuza gözlerinizden de girebilir. Virüs bulunan bir şeye dokunduktan sonra gözlerinize dokunarak da enfekte olabilirsiniz. Koronavirüsün pembe göz enfeksiyonuna (konjonktivit) neden olması mümkündür, ancak bu nadirdir.

Ülkemizde koronavirüs salgının hafiflemeye başlaması ile birlikte göz klinikleri yavaş yavaş muayene ve ameliyat randevuları planlamaya başlamıştır.

## **İhtiyacınız yoksa refakatçi getirmeyin**

Koronavirüs pandemisi sırasında göz muayenesi ihtiyacınız olduğu zaman evden dışarı çıkma konusunda kendinizi gergin hissedebilirsiniz. Göz hekimlerinin tüm diğer uzmanlık alanındaki doktorlar gibi katı hijyen ve dezenfeksiyon kurallarına uyduğundan emin olabilirsiniz. Göz muayenesi için randevunuza gelirken bir maske

takmalısınız. Maskeniz yoksa, göz kliniği size bir maske sağlayabilir.

Klinik sizden normal bekleme odası yerine dışarıda veya arabanızda beklemenizi isteyebilir. Bu sizi, diğer hastaları ve ofis personelinin kalabalık bekleme alanlarında olası virüs maruziyetine karşı korumak içindir.

Göz klinikleri muhtemelen giren kişi sayısını kısıtladığı için yanınızda birisine ihtiyacınız yoksa refakatçi getirmemelisiniz.

Hastane personeli ateşinizin olmadığından emin olmak için vücut sıcaklığınızı kontrol edecektir.

Doktorunuz sizden göz muayenesiz bitene kadar konuşmak için beklemenizi isteyebilir. Sonra sizinle konuşabilir ve sizinle sosyal mesafeyi koruyarak soruları cevaplayabilir.

Sarı nokta veya şekerle bağlı göz hasarınız mevcutsa ve düzenli göz içi enjeksiyon yapılıyorsa, görme alanınızda bulanıklık, ışık çakmaları veya uçuşan noktalar gibi ani başlayan şikayetleriniz mevcutsa, küçük görünse bile göz yaralanmanız var, ani başlayan görme kaybınız mevcutsa, kırmızı göz veya bulantı ve baş ağrısı ile birlikte göz ağrınız var ise göz doktorunuzu en kısa zamanda aramalısınız.

Gözlerinizi ve sağlığını korumak için kontakt lens kullanıyorsanız, bir süre gözlüklere geçmeyi deneyin. Gözlerinizi ovuşturmadan kaçının. Ellerinizi bol bol yıkayın."



**TOBB ETÜ Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Öğr. Üyesi Kemal Özülken**