



Hemoroidin yaşam kalitenizi bozmasına izin vermeyin!

Çoğu insanın hemoroidi vardır fakat herkeste şikayete neden olmaz. Elli yaş üzeri insanların yaklaşık yarısında hemoroid olsa da bu insanların az bir kısmı şikayetleri nedeni ile doktora başvurmaktadır.

Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de sıkça görülen hemoroid, ağrı ve rektal kanamaya yol açarak yaşam kalitesini bozabilir. Makat bölgesinde ortaya çıkması nedeni ile genellikle hastalar tarafından gizlenen bir sağlık problemidir. Erken evrede fark

edilirse ilaç tedavisi veya endoskopik müdahaleler ile tedavi edilebilen bu hastalık, genellikle hastalar tarafından gizlendiğinden cerrahi müdahale gerektirecek evrelerde ancak doktor başvurusu olabilmektedir.

TOBB ETÜ Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. İsmail Hakkı Kalkan da hemoroid ile ilgili deneyimlerini bizimle şöyle paylaştı: "Hemoroidler, rektum (kalın bağırsağın anüse yakın son kısmı) veya anal kanaldaki toplar damarlardır. Bu damarlarda şişme-genişleme olduğu zaman şikayetlere neden olabilir. Bu damarlardaki genişlemeye bağlı olarak damar duvarları incelmekte ve buna bağlı olarak kanama gözlenmektedir.

Çoğu insanın hemoroidi vardır fakat herkeste şikayete neden olmaz. Elli yaş üzeri insanların yaklaşık yarısında hemoroid olsa da bahsettiğimiz gibi bu insan-

ların az bir kısmı şikayetleri nedeni ile doktora başvurmaktadır.

Hemoroid tipleri

Yerleşimlerine göre iki tip hemoroid bulunmaktadır. Dış hemoroidler hassas ciltle kaplıdır ve anüse yakın yerleşim gösterirler. Dış hemoroidler genellikle tromboze (pıhtı formu) olmadıkça ağrı yapmazlar. İç hemoroidler ise anal açıklığın hemen üzerinde, rektumda yerleşim gösteren genişlemiş toplar damarlardır. Genişleyerek, anüsten dışarı da sarkabilirler.

İç hemoroidleriniz olsa da hiç bir şikayete neden olmayabilir. Belirti verirse, en sık ağrısız rektal kanama şeklinde kendini gösterir. Bunun dışında kaşıntı, ağrı-makatta dolgunluk hissi veya gayta yapma esnasında dışarı doku sarkması şeklinde hissedilebilir.

İç hemoroid evreleri

Evre I: Genellikle kanar ama anal kanaldan dışarı sarkmaz.

Evre II: İkinme veya gayta yapma esnasında anal kanaldan sarksa da kendiliğinden eski pozisyonuna çıkar.

Evre III: Kendiliğinden veya ıkinma ile anal kanaldan dışarı sarkar ve eski pozisyonuna ancak parmak yardımı gerektirir.

Evre IV: Kronik olarak sarkmış ve eski pozisyonuna redükte edilemeyen hemoroidlerdir.

Hemoroidin sebepleri

- ▶ İleri yaş
- ▶ Kronik kabızlık veya ishal
- ▶ Gebelik
- ▶ Obezite
- ▶ Kalıtsal
- ▶ Bağırsak hareketleri esnasında fazla ıkinma
- ▶ Tuvalette uzun zaman geçirme

Gelişimi nasıl önlenir?

Belki de hemoroidlerin en önemli tedavisi gelişmesinin önlenmesidir. Bunun için de;

- ▶ Bol lifli diyet ve yeterli su içilmesi; düzenli bağırsak hareketleri için gereklidir.
- ▶ Kabızlığı olanlarda gayta yumuşatıcı ilaçlar gerekebilir.
- ▶ Sık bağırsak hareketi olanlarda ishal önleyici tedaviler faydalı olabilir.

Hemoroidiniz varsa ne yapmalısınız?

Dış hemoroidler, bir gastroenteroloji uzmanı veya genel cerrahi uzmanı tarafından yapılacak fizik muayenede direkt

görülüp tanınabilirler. Ayrıca rektal tuşedenen parmak ile anal kanal ve anal kanala yakın rektum kısmı muayene edilir. İç hemoroidler dışarı sarkmışsa görülebilir veya rektal tuşede tespit edilebilir. Elli yaş altındaki olgularda rektosigmoidoskopi ve elli yaş üzerindeki olgularda tam kolonoskopi bir gastroenteroloji uzmanı tarafından uygulanmakta ve iç hemoroid kesin tanısı sağlanmakta, ayrıca hemoroid ile karışabilecek başka patolojiler dışlanabilmektedir.

Nasıl tedavi edilir?

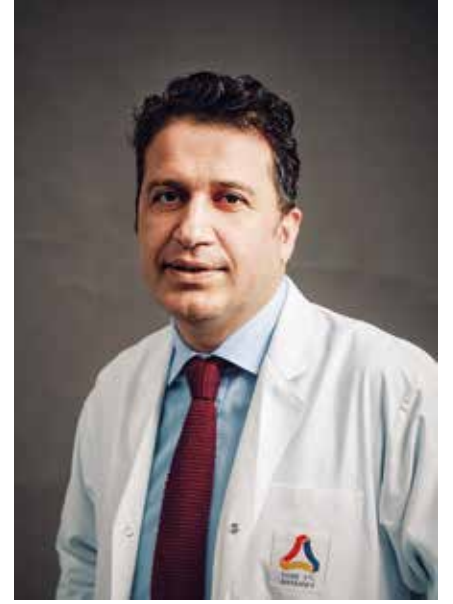
Çoğu hemoroid, kendiliğinden veya bazı basit önlemler ile sönebilir. Bu tedbirleri inceleyecek olursak;

- ▶ İkinmadan kaçınma
- ▶ Kabız olgularda bol lif+su tüketilmesi, gerekirse gayta yumuşatıcılar
- ▶ Sıcak oturma banyosu
- ▶ Ağrı ve kaşıntıyı giderici steroid içeren kremler

Bu tedbirlere rağmen şikayetler tekrarlayabilir veya geçmeyebilir. Bu durumda hemoroidinizin evresine bağlı olarak bir gastroenteroloji uzmanı tarafından ameliyatsız endoskopik yöntemler uygulanabilir. Ancak ileri evre hemoroid durumunda veya bu endoskopik tedavilere yanıtız durumda cerrahi gerekebilir.

Hemoroidin endoskopik tedavileri nelerdir?

Sıkça uygulamakta olduğumuz endoskopik tedavi yöntemleri; Lastik Bant Ligasyonu, İnfrared Fotokoagülasyondur. Etkinliği daha düşük olduğundan skleroterapi kliniğimizde tercih edilmemektedir.



TOBB ETÜ Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Prof. Dr. İsmail Hakkı Kalkan

Lastik bant ligasyonu

Hemoroidlerin etrafına endoskopinin ucuna yerleştirilmiş özel bir aparatla bant yerleştirilir. Böylece hemoroidin kan akımı kesilmiş olur, zaman içerisinde sönen dejenere hemoroid yapısı, bantın günler içerisinde düşmesiyle tedavi edilmiş olur. Genellikle ağrısız bir müdahaledir ve 24 saat sonrasında makatta yarattığı rahatsızlık hissi kaybolur. Hafif ağrı durumlarında ağrı kesiciler kullanılabilir. Sıcak oturma banyoları da bu dönemi daha rahat atlatmayı sağlar.

İnfrared fotokoagülasyon

Bu teknolojiye, ucunda teflon bir polimer olan, 15 voltluk tungsten- halojen lambasınfrared ışığını üretir. Her hemoroid memesine ortalama olarak 1.5 saniye boyunca ve üç kez infrared ışını verilir. Oluşan ısı ile hemoroid pakeleri tahrip edilir. Ağrısı bant ligasyonuna göre daha az olmakla beraber, daha çok erken evre (Evre I) hemoroidlerde etkili olmaktadır.

Skleroterapi

Skleroterapi esnasında, hemoroid dokusu içerisine özel bir kimyasal ajan enjekte edilmekte ve hemoroid dokusu tahrip edilmektedir. Ancak bu tedavi yönteminin üstteki iki işlem kadar etkinliği bulunmamaktadır."



OTİZM İÇİN



#desteginlehayatlarinadokun



Sizde yaşam alanlarınızda oluşan elektronik atıklarınızı çöplerinizden ayrı toplayabilir, otizmli çocuklarımıza destek olabilirsiniz.

Destekleriniz için;
0850 888 01 67
www.otizmicine-atik.com



Elektrikli ve Elektronik Atıklarınız İçin Bizimle İrtibata Geçin

0850 888 01 67 / info@todev.org.tr
www.todev.org.tr

0 (212) 723 45 45 / info@gclcevre.com
www.gclcevre.com

[f](https://www.facebook.com/otizmicine-atik) otizmicine-atik [i](https://www.instagram.com/otizmicineatik) otizmicineatik [t](https://www.twitter.com/otizmicineatik) otizmicineatik



Bu ürün geri dönüştürülmüş kağıttan üretilmiştir ve tekrar geri dönüştürülebilir.



GERİ KAZANIM VE RAFİNERİ A.Ş.